

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Urbana (horário rural) / Período Integral

Necessidades Especiais:

**MARÇO 2024**

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 04/03	3ª Feira 05/03	4ª Feira 06/03	5ª Feira 07/03	6ª Feira 08/03			
<b>Café da Manhã</b>	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	MINGAU COM CACAU	CAFÉ COM LEITE PÃO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BISCOITO CREAM CRACKER			
<b>Almoço</b>	FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOIDA E SOJA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL (Farinha de milho)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM BANANA	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE PERNIL COM SOJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOCA			
<b>Lanche da Tarde</b>	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BISCOITO CREAM CRACKER	CAFÉ COM LEITE PÃO	MILHO VERDE	SALADA DE FRUTA (Banana/Melancia/Maçã)			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g) 55% a 65 VET</b>	<b>PTN(g) 10% a 15% VET</b>	<b>LPD(g) 15% a 30% VET</b>	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	896	134,46 g 60%	29,9g 13%	27,17g 27%	<b>182</b>	<b>17</b>	<b>364</b>	<b>4</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Urbana (horário rural) / Período Integral

Necessidades Especiais:

**MARÇO 2024**

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 11/03	3ª Feira 12/03	4ª Feira 13/03	5ª Feira 14/03	6ª Feira 15/03			
<b>Café da Manhã</b>	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	MINGAU COM CACAU	CAFÉ COM LEITE PÃO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BISCOITO CREAM CRACKER			
<b>Almoço</b>	ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA SALADA DE PEPINO MANGA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL COM COUVE (Farinha de mandioca)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM TOMATE E SOJA			
<b>Lanche da Tarde</b>	VITAMINA DE BANANA MAÇÃ IN NATURA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	PIPOCA	SALADA DE FRUTAS (Manga/Banana/Laranj a)			
<b>5Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g) 55% a 65 VET</b>	<b>PTN(g) 10% a 15% VET</b>	<b>LPD(g) 15% a 30% VET</b>	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	859	133,67g 62%	26,49g 12%	25,15g 26%	<b>164</b>	<b>41</b>	<b>335</b>	<b>5</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Urbana (horário rural) / Período Integral

Necessidades Especiais:

**MARÇO 2024**

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 18/03	3ª Feira 19/03	4ª Feira 20/03	5ª Feira 21/03	6ª Feira 22/03			
<b>Café da Manhã</b>	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	MINGAU COM CACAU	CAFÉ COM LEITE PÃO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BISCOITO CREAM CRACKER			
<b>Almoço</b>	FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOIDA E SOJA BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA LARANJA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA REPOLHO PERA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA			
<b>Lanche da Tarde</b>	VITAMINA DE MARACUJÁ BANANA IN NATURA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	TORTA DE CHICÓRIA	SALADA DE FRUTAS (Melancia/Maçã/Pêra)			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b> 55% a 65 VET	<b>PTN(g)</b> 10% a 15% VET	<b>LPD(g)</b> 15% a 30% VET	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	940	140,06g 60%	29,47g 12%	29,94g 28%	<b>186</b>	<b>41</b>	<b>411</b>	<b>5</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Urbana (horário rural) / Período Integral

Necessidades Especiais:

**MARÇO 2024**

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 25/03	3ª Feira 26/03	4ª Feira 27/03	5ª Feira 28/03	6ª Feira 29/03		
<b>Café da Manhã</b>		CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	MINGAU COM CACAU	CAFÉ COM LEITE BISCOITO CREM CRACKER				
<b>Almoço</b>		ARROZ FEIJÃO OMELETE COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABOBORA MADURA ANGU MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CHUCHU	QUINTA-FEIRA SANTA	SEXTA-FEIRA DA PAIXÃO		
<b>Lanche da Tarde</b>		VITAMINA DE BANANA MAÇÃ IN NATURA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO				
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b> 55% a 65 VET	<b>PTN(g)</b> 10% a 15% VET	<b>LPD(g)</b> 15% a 30% VET	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	992	146,92g	31,77g	31,45g	<b>205</b>	<b>12</b>	<b>518</b>	<b>5</b>
		59%	13%	28%				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**