

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2024

Tipo de Refeição Horário	Segunda 01/04	Terça 02/04	Quarta 03/04	Quinta 04/04	Sexta 05/04			
Café da Manhã	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CASEIRO	LEITE TORRADINHAS	LEITE COM CACAU 100% BOLO SIMPLES SEM AÇUCAR	LEITE BISCOITO DE POLVILHO			
Almoço	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM PEPINO E SOJA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL TOMATE (Farinha de milho)	FEIJÃO MACARRONADA DE FRANGO ALFACE			
Lanche da Tarde	BANANA	LARANJA	BANANA	QUIBE ASSADO	SALADA DE FRUTAS (Banana, Maçã, Melancia)			
Jantar	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM PEPINO E SOJA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL TOMATE (Farinha de milho)	FEIJÃO MACARRONADA DE FRANGO ALFACE			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	996	148g	38,2 g	28,4 g	103	68	273	6
		59%	15%	26%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2024

Tipo de Refeição Horário	Segunda 08/04	Terça 09/04	Quarta 10/04	Quinta 11/04	Sexta 12/04			
Café da Manhã	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CASEIRO	LEITE TORRADINHAS	LEITE COM CACAU 100% BOLO SIMPLES SEM AÇUCAR	LEITE BISCOITO DE POLVILHO			
Almoço	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA	FEIJÃO ARROZ FRANGO COM BATATA SALSA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA REPOLHO REFOGADO ANGU			
Lanche da Tarde	MAÇÃ	MELANCIA	MANGA	MILHO VERDE COZIDO	SALADA DE FRUTAS (Manga, Banana, Laranja)			
Jantar	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA	FEIJÃO ARROZ FRANGO COM BATATA SALSA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA REPOLHO REFOGADO ANGU			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	971	144g	36 g	28g	119	42	267	5
		59%	15%	26%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2024

Tipo de Refeição Horário	Segunda 15/04	Terça 16/04	Quarta 17/04	Quinta 18/04	Sexta 19/04			
Café da Manhã	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CASEIRO	LEITE TORRADINHAS	LEITE COM CACAU 100% BOLO SIMPLES SEM AÇUCAR	LEITE BISCOITO DE POLVILHO			
Almoço	FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOIDA E SOJA BETERRABA	FEIJÃO ARROZ PURÊ DE INHAME PERNIL COM SOJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL DESFIAO TOMATE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE			
Lanche da Tarde	BANANA	LARANJA	MAMÃO	LEITE COM CACAU BOLO SEM AÇÚCAR	SALADA DE FRUTAS (Mamão, Maçã, Melancia)			
Jantar	FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOIDA E SOJA BETERRABA	FEIJÃO ARROZ PURÊ DE INHAME PERNIL COM SOJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL DESFIAO TOMATE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1060	151g 57%	40g 15%	33g 28%	156	65	382	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2024

Tipo de Refeição Horário	Segunda 22/04	Terça 23/04	Quarta 24/04	Quinta 25/04	Sexta 26/04			
Café da Manhã	LEITE COM CACAU 100% BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU 100% PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CASEIRO	LEITE TORRADINHAS	LEITE COM CACAU 100% BOLO SIMPLES SEM AÇUCAR	LEITE BISCOITO DE POLVILHO			
Almoço	ARROZ FEIJÃO OVOS COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha mandioca)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E CENOURA			
Lanche da Tarde	MAÇÃ	MELANCIA	GOIABA	TORTA DE ESPINAFRE	SALADA DE FRUTAS (Banana, Laranja, Goiaba)			
Jantar	ARROZ FEIJÃO OVOS COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha mandioca)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E CENOURA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	974	137g 56%	37g 15%	31g 29%	127	60	29	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista