

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Urbana (Horário Rural) / Período Integral

Necessidades Especiais:

ABRIL 2024

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 01/04	3ª Feira 02/04	4ª Feira 03/04	5ª Feira 04/04	6ª Feira 05/04		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	MINGAU COM CACAU	CAFÉ COM LEITE PÃO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BISCOITO CREAM CRACKER		
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA E SOJA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA LARANJA	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM PEPINO E SOJA BANANA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL TOMATE (Farinha de milho)	FEIJÃO MACARRONADA DE FRANGO ALFACE		
Lanche da Tarde		VITAMINA DE ABACATE BANANA IN NATURA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	QUIBE ASSADO DE CARNE MOIDA E SOJA	SALADA DE FRUTAS (Banana, Maçã, Melancia)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	987	15,28g 61%	30,99g 12%	29,7g 27%	172	95	388	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Urbana (Horário Rural) / Período Integral

Necessidades Especiais:

ABRIL 2024

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 08/04	3ª Feira 09/04	4ª Feira 10/04	5ª Feira 11/04	6ª Feira 12/04		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	MINGAU COM CACAU	CAFÉ COM LEITE PÃO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BISCOITO CREAM CRACKER		
Almoço		ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA ABÓBORA MADURA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA MANGA	FEIJÃO ARROZ FRANGO COM BATATA SALSA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA REPOLHO REFOGADO ANGU		
Lanche da Tarde		VITAMINA DE BANANA MAÇÃ IN NATURA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	MILHO VERDE	SALADA DE FRUTAS (Manga,Banana,Laranja)		
Com posição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	988	154,37g	31,11g	28,57g	180	41	384	5
		62%	12%	26%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Urbana (Horário Rural) / Período Integral

Necessidades Especiais:

ABRIL 2024

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 15/04	3ª Feira 16/04	4ª Feira 17/04	5ª Feira 18/04	6ª Feira 19/04		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	MINGAU COM CACAU	CAFÉ COM LEITE PÃO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BISCOITO CREAM CRACKER		
Almoço		FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOIDA E SOJA BETERRABA	FEIJÃO ARROZ PURÊ DE INHAME PERNIL COM SOJA LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLIS MAMÃO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL DESFIADO TOMATE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE		
Lanche da Tarde		VITAMINA DE MARACUJÁ BANANA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	PIPOCA	SALADA DE FRUTAS (Mamão, Maçã, Melancia)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	967	144,24 g 60%	30,44g 12%	31,12g 28%	189	63	423	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Urbana (Horário Rural) / Período Integral

Necessidades Especiais:

ABRIL 2024

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 22/04	3ª Feira 23/04	4ª Feira 24/04	5ª Feira 25/04	6ª Feira 26/04			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	MINGAU COM CACAU	CAFÉ COM LEITE PÃO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BISCOITO CREAM CRACKER			
Almoço	ARROZ FEIJÃO OVOS COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU GOIABA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E CENOURA			
Lanche da Tarde	VITAMINA DE BANANA MAÇÃ IN NATURA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	TORTA DE ESPINAFRE	SALADA DE FRUTAS (Goiaba, Banana, Laranja)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	938	140,55 g 60%	28,58g 12%	29,87g 28%	182	54	389	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

