

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2024

Tipo de Refeição Horário	Segunda 01/04	Terça 02/04	Quarta 03/04	Quinta 04/04	Sexta 05/04			
Café da Manhã	VITAMINA DE ABACATE	MINGAU COM CACAU	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER			
Almoço	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E ABOBRINHA BANANA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA LARANJA	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM PEPINO E SOJA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL TOMATE (Farinha de milho) MAÇA	FEIJÃO MACARRONADA DE FRANGO ALFACE			
Lanche da Tarde	VITAMINA DE ABACATE	MINGAU COM CACAU	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER			
Jantar	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E ABOBRINHA BANANA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA LARANJA	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM PEPINO E SOJA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL TOMATE (Farinha de milho) MAÇA	FEIJÃO MACARRONADA DE FRANGO ALFACE			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	732	116,9g 64%	24,9g 13%	19,2g 23%	96	60	256	4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2024

Tipo de Refeição Horário	Segunda 08/04	Terça 09/04	Quarta 10/04	Quinta 11/04	Sexta 12/04			
Café da Manhã	VITAMINA DE BANANA	MINGAU COM CACAU	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA			
Almoço	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA ABÓBORA MADURA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA MANGA	FEIJÃO ARROZ FRANGO COM BATATA SALSA	ARROZ FEIJÃO PERNIL C/ SOJA REPOLHO REFOGADO ANGU			
Lanche da Tarde	VITAMINA DE BANANA	MINGAU COM CACAU	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA			
Jantar	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA ABÓBORA MADURA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA MANGA	FEIJÃO ARROZ FRANGO COM BATATA SALSA	ARROZ FEIJÃO PERNIL C/ SOJA REPOLHO REFOGADO ANGU			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	684	107,6g 63%	22,8 13%	18,2g 24%	104	30	252	4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2024

Tipo de Refeição Horário	Segunda 15/04	Terça 16/04	Quarta 17/04	Quinta 18/04	Sexta 19/04			
Café da Manhã	VITAMINA DE MARACUJÁ	MINGAU COM CACAU	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER			
Almoço	FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOIDA E SOJA BETERRABA	FEIJÃO ARROZ PURÊ DE INHAME PERNIL COM SOJA LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL DESFIADO TOMATE MAÇA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE			
Lanche da Tarde	VITAMINA DE MARACUJÁ	MINGAU COM CACAU	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER			
Jantar	FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOIDA E SOJA BETERRABA	FEIJÃO ARROZ PURÊ DE INHAME PERNIL COM SOJA LARANJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL DESFIADO TOMATE MAÇA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	803	122,1g 61%	28,7g 14%	22,7g 25%	129	54	336	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2024

Tipo de Refeição Horário	Segunda 22/04	Terça 23/04	Quarta 24/04	Quinta 25/04	Sexta 26/04			
Café da Manhã	VITAMINA DE BANANA	MINGAU COM CACAU	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA			
Almoço	ARROZ FEIJÃO OVOS COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU GOIABA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha mandioca) BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E CENOURA			
Lanche da Tarde	VITAMINA DE BANANA	MINGAU COM CACAU	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA			
Jantar	ARROZ FEIJÃO OVOS COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU GOIABA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha mandioca) BANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E CENOURA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	775	119,3g 62%	26,2g 13%	21,5g 25%	128	43	2990	4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista