

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais:

MAIO 2024

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 29/04	3ª Feira 30/04	4ª Feira 01/05	5ª Feira 02/05	6ª Feira 03/05			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BOLO		CAFÉ COM LEITE BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BISCOITO CREAM CRACKER			
Almoço	TUTU DE FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOIDA COM SOJA BETERRABA (Farinha de Milho)	FEIJÃO ARROZ FRANGO COM ABOBRINHA ANGU LARANJA	FERIADO DIA DO TRABALHO	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU			
Lanche da Tarde	VITAMINA DE ABACATE BANANA	LEITE COM CACAU BOLO		QUIBE ASSADO DE CARNE MOIDA COM SOJA	SALADA DE FRUTAS (Maçã, Melancia)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	852	128,86g 60%	29,24g 14%	25,14g 26%	132	40	382	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais:

MAIO 2024

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 06/05	3ª Feira 07/05	4ª Feira 08/05	5ª Feira 09/05	6ª Feira 10/05		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BISCOITO CREAM CRACKER		
Almoço		ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA E BATATA SALSA MANGA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL, SOJA E COUVE (Farinha de mandioca)	ARROZ FEIJÃO POLENTA DE FRANGO SALADA DE TOMATE		
Lanche da Tarde		VITAMINA DE BANANA MAÇÃ	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	PIPOCA	SALADA DE FRUTAS (Manga,Banana,Laranja)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	960	148,65g 62%	28,32g 11%	28,96g 27%	179	47	385	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais:

MAIO 2024

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 13/05	3ª Feira 14/05	4ª Feira 15/05	5ª Feira 16/05	6ª Feira 17/05		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BISCOITO CREAM CRACKER		
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA LARANJA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E CENOURA FEIJÃO SALADA DE ALFACE ABACAXI	FEIJÃO ARROZ PERNIL COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA TOMATE, CEBOLA		
Lanche da Tarde		VITAMINA DE ABACATE BANANA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	MILHO VERDE	SALADA DE FRUTAS (Abacaxi, Maçã, Melancia)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	979	152,68g 62%	30,94g 12%	28,33g 26%	172	48	386	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais:

MAIO 2024

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 20/05	3ª Feira 21/05	4ª Feira 22/05	5ª Feira 23/05	6ª Feira 24/05		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BISCOITO CREAM CRACKER		
Almoço		ARROZ FEIJÃO OMELETE SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA E PEPINO MELANCIA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BRÓCOLIS GOIABA	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE FRANGO COM SOJA	FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOIDA SALADA DE REPOLHO		
Lanche da Tarde		VITAMINA DE BANANA MAÇÃ IN NATURA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	TORTA DE CHICÓRIA	SALADA DE FRUTAS (Goiaba,Banana,Laranja)		
Composição nutricional (Média semanal)		CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Energia (Kcal)	145,41g	31,4g	31,65g	198	51	409	6
		59%	12%	29%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais:

MAIO 2024

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 27/05	3ª Feira 28/05	4ª Feira 29/05	5ª Feira 30/05	6ª Feira 31/05			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO CREAM CRACKER	FERIADO CORPUS CHRISTI	RECESSO			
Almoço	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM PERNIL LARANJA	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO, SOJA E PEPINO ALFACE	FERIADO CORPUS CHRISTI	RECESSO			
Lanche da Tarde	VITAMINA DE MARACUJÁ BANANA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO CREAM CRACKER	FERIADO CORPUS CHRISTI	RECESSO			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1047	160,18g 61%	33,64g 12%	31,49g 27%	105	54	500	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

