

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

MAIO 2024

Tipo de Refeição Horário	Segunda 29/04	Terça 30/04	Quarta 01/05	Quinta 02/05	Sexta 03/05			
Café da Manhã	LEITE COM CACAU BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CASEIRO		LEITE COM CACAU BISCOITO DE POLVILHO	LEITE BOLO SIMPLES SEM AÇUCAR			
Almoço	TUTU DE FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOIDA E SOJA BETERRABA (Farinha de Milho)	FEIJÃO ARROZ FRANGO COM ABOBRINHA ANGU	FERIADO DIA DO TRABALHO	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU			
Lanche da Tarde	BANANA	LARANJA		QUIBE ASSADO	SALADA DE FRUTAS (Maçã, Melancia)			
Jantar	TUTU DE FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOIDA E SOJA BETERRABA (Farinha de Milho)	FEIJÃO ARROZ FRANGO COM ABOBRINHA ANGU	FERIADO DIA DO TRABALHO	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	979	143g 59%	38g 15%	28g 26%	111	40	301	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

MAIO 2024

Tipo de Refeição Horário	Segunda 06/05	Terça 07/05	Quarta 08/05	Quinta 09/05	Sexta 10/05			
Café da Manhã	LEITE COM CACAU BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CASEIRO	LEITE TORRADINHAS	LEITE BOLO SIMPLES SEM AÇUCAR	LEITE COM CACAU BISCOITO DE POLVILHO			
Almoço	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA E BATATA SALSA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL, SOJA E COUVE (Farinha mandioca)	ARROZ FEIJÃO POLENTA DE FRANGO SALADA DE TOMATE			
Lanche da Tarde	MAÇÃ	MELANCIA	MANGA	LEITE BOLO SEM AÇÚCAR	SALADA DE FRUTAS (Manga,Banana,Laranja)			
Jantar	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA E BATATA SALSA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL, SOJA E COUVE (Farinha mandioca)	ARROZ FEIJÃO POLENTA DE FRANGO SALADA DE TOMATE			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1019	147g	37g	31,5	140	520	328	6
		58%	14%	28%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

MAIO 2024

Tipo de Refeição Horário	Segunda 13/05	Terça 14/05	Quarta 15/05	Quinta 16/05	Sexta 17/05			
Café da Manhã	LEITE COM CACAU BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CASEIRO	LEITE TORRADINHAS	LEITE BOLO SIMPLES SEM AÇUCAR	LEITE COM CACAU BISCOITO DE POLVILHO			
Almoço	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E CENOURA FEIJÃO SALADA DE ALFACE	FEIJÃO ARROZ PERNIL COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA, TOMATE, CEBOLA			
Lanche da Tarde	BANANA	LARANJA	ABACAXI	MILHO VERDE COZIDO	SALADA DE FRUTAS (Abacaxi, Maçã, Melancia)			
Jantar	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO E CENOURA FEIJÃO SALADA DE ALFACE	FEIJÃO ARROZ PERNIL COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA, TOMATE, CEBOLA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	984	147g 60%	37g 15%	28g 25%	103	52	278	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

MAIO 2024

Tipo de Refeição Horário	Segunda 20/05	Terça 21/05	Quarta 22/05	Quinta 23/05	Sexta 24/05			
Café da Manhã	LEITE COM CACAU BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CASEIRO	LEITE TORRADINHAS	LEITE BOLO SIMPLES SEM AÇUCAR	LEITE COM CACAU BISCOITO DE POLVILHO			
Almoço	ARROZ FEIJÃO OMELETE SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA E PEPINO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE FRANGO COM SOJA	FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOIDA SALADA DE REPOLHO			
Lanche da Tarde	MAÇÃ	MELANCIA	GOIABA	TORTA DE CHICÓRIA	SALADA DE FRUTAS (Banana, Laranja, Goiaba)			
Jantar	ARROZ FEIJÃO OMELETE SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA E PEPINO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE FRANGO COM SOJA	FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOIDA SALADA DE REPOLHO			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1026	145g	39,4g	33g	146	52	314	6
		57%	15%	28%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

MAIO 2024

Tipo de Refeição Horário	Segunda 27/05	Terça 28/05	Quarta 29/05	Quinta 30/05	Sexta 31/05			
Café da Manhã	LEITE COM CACAU BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CASEIRO	LEITE COM CACAU TORRADINHAS					
Almoço	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM PERNIL	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO, SOJA E PEPINO ALFACE	FERIADO CORPUS CHRISTI	RECESSO			
Lanche da Tarde	BANANA	LARANJA	LEITE COM CACAU TORRADINHAS					
Jantar	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM PERNIL	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO, SOJA E PEPINO ALFACE	FERIADO CORPUS CHRISTI	RECESSO			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1129	164g 58%	43g 15%	33g 27%	153	54	412	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista