

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais:

**JUNHO 2024**

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 03/06	3ª Feira 04/06	4ª Feira 05/06	5ª Feira 06/06	6ª Feira 07/06			
<b>Café da Manhã</b>	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BISCOITO CREAM CRACKER			
<b>Almoço</b>	ARROZ FEIJÃO VIRADO DE OVOS COM VAGEM (Farinha de milho)	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE INHAME FRANGO MELANCIA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL SALADA DE TOMATE PERA	FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOIDA E SOJA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA			
<b>Lanche da Tarde</b>	VITAMINA DE BANANA MAÇÃ SOBREMESA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	QUIBE ASSADO	SALADA DE FRUTAS (Pêra,Banana,Laranja)			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b> 55% a 65 VET	<b>PTN(g)</b> 10% a 15% VET	<b>LPD(g)</b> 15% a 30% VET	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
		948	141,97g 60%	30,08g 12%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais:

**JUNHO 2024**

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 10/06	3ª Feira 11/06	4ª Feira 12/06	5ª Feira 13/06	6ª Feira 14/06			
<b>Café da Manhã</b>	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BISCOITO CREAM CRACKER			
<b>Almoço</b>	FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOIDA E SOJA BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA LARANJA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca) MANGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA	FEIJÃO ARROZ PERNIL COM TOMATE REPOLHO REFOGADO			
<b>Lanche da Tarde</b>	VITAMINA DE ABACATE BANANA SOBREMESA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	MILHO VERDE	SALADA DE FRUTAS (Manga,Melancia,Maçã)			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g) 55% a 65 VET</b>	<b>PTN(g) 10% a 15% VET</b>	<b>LPD(g) 15% a 30% VET</b>	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	983	154,31g 62%	30,69g 12%	28,22g 26%	<b>173</b>	<b>65</b>	<b>389</b>	<b>5</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais:

**JUNHO 2024**

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 17/06	3ª Feira 18/06	4ª Feira 19/06	5ª Feira 20/06	6ª Feira 21/06			
<b>Café da Manhã</b>	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BISCOITO CREAM CRACKER			
<b>Almoço</b>	FEIJÃO MACARRONADA COM OVOS PICADOS SALADA DE CHUCHU	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABÓBORA MADURA ANGU MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA E SOJA ABACAXI	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA			
<b>Lanche da Tarde</b>	VITAMINA DE BANANA MAÇÃ SOBREMESA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	PIPOCA	SALADA DE FRUTAS (Abacaxi,Banana,Laranja)			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g) 55% a 65 VET</b>	<b>PTN(g) 10% a 15% VET</b>	<b>LPD(g) 15% a 30% VET</b>	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	924	141,51g 61%	27,9g 12%	28,2g 27%	<b>184</b>	<b>29</b>	<b>399</b>	<b>5</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais:

**JUNHO 2024**

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 24/06	3ª Feira 25/06	4ª Feira 26/06	5ª Feira 27/06	6ª Feira 28/06			
<b>Café da Manhã</b>	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER			
<b>Almoço</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E ABOBRINHA	FEIJÃO ARROZ PERNIL COM MANDIOCA LARANJA	FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA ALFACE E TOMATE			
<b>Lanche da Tarde</b>	VITAMINA DE MARACUJÁ BANANA SOBREMESA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	TORTA DE ESPINAFRE	SALADA DE FRUTAS (Mamão, Maçã, Melancia)			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g) 55% a 65 VET</b>	<b>PTN(g) 10% a 15% VET</b>	<b>LPD(g) 15% a 30% VET</b>	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	967	144,36g 60%	30,74g 12%	30,91g 28%	<b>180</b>	<b>66</b>	<b>406</b>	<b>6</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**