

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

**JUNHO 2024**

<b>Tipo de Refeição Horário</b>	<b>Segunda 03/06</b>	<b>Terça 04/06</b>	<b>Quarta 05/06</b>	<b>Quinta 06/06</b>	<b>Sexta 07/06</b>			
<b>Café da Manhã</b>	VITAMINA DE BANANA	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER			
<b>Almoço</b>	ARROZ FEIJÃO VIRADO DE OVOS COM VAGEM (Farinha de milho) MAÇA	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE INHAME FRANGO COM SOJA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL SALADA DE TOMATE PERA	FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOIDA E SOJA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA			
<b>Lanche da Tarde</b>	VITAMINA DE BANANA	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER			
<b>Jantar</b>	ARROZ FEIJÃO VIRADO DE OVOS COM VAGEM (Farinha de milho) MAÇA	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE INHAME FRANGO COM SOJA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL SALADA DE TOMATE PERA	FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOIDA E SOJA SALADA DE REPOLHO	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g) 55% a 65 VET</b>	<b>PTN(g) 10% a 15% VET</b>	<b>LPD(g) 15% a 30% VET</b>	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	717	113,8G 63%	23,5G 13%	19,3G 24%	<b>114</b>	<b>15</b>	<b>265</b>	<b>4</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

**JUNHO 2024**

<b>Tipo de Refeição Horário</b>	<b>Segunda 10/06</b>	<b>Terça 11/06</b>	<b>Quarta 12/06</b>	<b>Quinta 13/06</b>	<b>Sexta 14/06</b>			
<b>Café da Manhã</b>	VITAMINA DE MARACUJÁ	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA			
<b>Almoço</b>	FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOIDA E SOJA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA LARANJA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha mandioca) MANGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA	FEIJÃO ARROZ PERNIL COM TOMATE REPOLHO REFOGADO			
<b>Lanche da Tarde</b>	VITAMINA DE MARACUJÁ	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA			
<b>Jantar</b>	FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOIDA E SOJA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA LARANJA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha mandioca) MANGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM TOMATE REPOLHO REFOGADO			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g) 55% a 65 VET</b>	<b>PTN(g) 10% a 15% VET</b>	<b>LPD(g) 15% a 30% VET</b>	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	680	108,2G 63%	22,4g 13%	17,9G 24%	<b>96</b>	<b>55</b>	<b>257</b>	<b>4</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

**JUNHO 2024**

<b>Tipo de Refeição Horário</b>	<b>Segunda 17/06</b>	<b>Terça 18/06</b>	<b>Quarta 19/06</b>	<b>Quinta 20/06</b>	<b>Sexta 21/06</b>			
<b>Café da Manhã</b>	VITAMINA DE BANANA	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER			
<b>Almoço</b>	FEIJÃO MACARRONADA COM OVOS PICADOS SALADA DE CHUCHU	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABÓBORA MADURA ANGU MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA E SOJA ABACAXI	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE BANANA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA			
<b>Lanche da Tarde</b>	VITAMINA DE BANANA	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER			
<b>Jantar</b>	FEIJÃO MACARRONADA COM OVOS PICADOS SALADA DE CHUCHU	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABÓBORA MADURA ANGU MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA E SOJA ABACAXI	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE BANANA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g) 55% a 65 VET</b>	<b>PTN(g) 10% a 15% VET</b>	<b>LPD(g) 15% a 30% VET</b>	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	686	110,2G 64%	22,9G 13%	17,8G 23%	<b>107</b>	<b>26</b>	<b>268</b>	<b>4</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

**JUNHO 2024**

<b>Tipo de Refeição Horário</b>	<b>Segunda 24/06</b>	<b>Terça 25/06</b>	<b>Quarta 26/06</b>	<b>Quinta 27/06</b>	<b>Sexta 28/06</b>			
<b>Café da Manhã</b>	VITAMINA DE ABACATE	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA			
<b>Almoço</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA	FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU MAÇA	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA ALFACE E TOMATE			
<b>Lanche da Tarde</b>	VITAMINA DE ABACATE	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA			
<b>Jantar</b>	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA	FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BRÓCOLIS	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU MAÇA	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA ALFACE E TOMATE			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g) 55% a 65 VET</b>	<b>PTN(g) 10% a 15% VET</b>	<b>LPD(g) 15% a 30% VET</b>	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	692	108,5G 63%	23,4G 13%	18,7G 24%	<b>96</b>	<b>55</b>	<b>265</b>	<b>4</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**