

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais:

JULHO 2024

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 01/07	3ª Feira 02/07	4ª Feira 03/07	5ª Feira 04/07	6ª Feira 05/07			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER			
Almoço	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE CENOURA COM FRANGO (Farinha de milho) MELANCIA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA COUVE REFOGADA MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA E VAGEM			
Lanche da Tarde	VITAMINA DE BANANA MAÇÃ IN NATURA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	SALADA DE FRUTAS (Maçã,Laranja,Banana)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	974	148,29g 61%	30,04g 12%	29,74g 27%	197	55	423	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais:

JULHO 2024

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 08/07	3ª Feira 09/07	4ª Feira 10/07	5ª Feira 11/07	6ª Feira 12/07			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER			
Almoço	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA MADURA PICADINHA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA REPOLHO REFOGADO LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CANJQUINHA COM FRANGO E TOMATE			
Lanche da Tarde	VITAMINA DE MARACUJÁ BANANA IN NATURA	LEITE COM CACAU BOLO	PÃO COM PERNIL	CANJICADA	PIPOCA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	932	137,48g 59%	29,33g 12%	30g 29%	189	31	413	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais:

JULHO 2024

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 15/07	3ª Feira 16/07	4ª Feira 17/07	5ª Feira 18/07	6ª Feira 19/07		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER		
Almoço		FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOIDA COM SOJA BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA FRANGO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL E SOJA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE PERNIL (Farinha de mandioca)		
Lanche da Tarde		CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	981	142,22g 58%	30,7g 13%	32,25g 29%	210	7	443	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista