

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JULHO 2024

Tipo de Refeição Horário	Segunda 01/07	Terça 02/07	Quarta 03/07	Quinta 04/07	Sexta 05/07			
Café da Manhã	LEITE COM CACAU BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CASEIRO	LEITE TORRADINHAS	LEITE COM CACAU BOLO SIMPLES SEM AÇUCAR	LEITE BISCOITO DE POLVILHO			
Almoço	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE CENOURA COM FRANGO (Farinha milho)	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA COUVE REFOGADA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA E VAGEM			
Lanche da Tarde	MAÇÃ	MELANCIA	MAÇÃ	LEITE BOLO SIMPLES SEM AÇUCAR	SALADA DE FRUTAS (Maçã, Banana, Laranja)			
Jantar	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE CENOURA COM FRANGO (Farinha milho)	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA COUVE REFOGADA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA E VAGEM			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1008	141g	38g	32g	152	60	351	5
		56%	15%	29%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JULHO 2024

Tipo de Refeição Horário	Segunda 08/07	Terça 09/07	Quarta 10/07	Quinta 11/07	Sexta 12/07			
Café da Manhã	LEITE COM CACAU BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CASEIRO	LEITE TORRADINHAS	LEITE COM CACAU BOLO SIMPLES SEM AÇUCAR	LEITE BISCOITO DE POLVILHO			
Almoço	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA MADURA PICADINHA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA REPOLHO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CANJIQUINHA COM FRANGO E TOMATE			
Lanche da Tarde	BANANA	LARANJA	PÃO COM PERNIL	CANJICADA	PIPOCA			
Jantar	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA MADURA PICADINHA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA REPOLHO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CANJIQUINHA COM FRANGO E TOMATE			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1034	143g	39g	34g	158	33	375	5
		55%	15%	30%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG /PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JULHO 2024

Tipo de Refeição Horário	Segunda 15/07	Terça 16/07	Quarta 17/07	Quinta 18/07	Sexta 19/07			
Café da Manhã	LEITE COM CACAU BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO CASEIRO	LEITE TORRADINHAS	LEITE COM CACAU BOLO SIMPLES SEM AÇUCAR	LEITE BISCOITO DE POLVILHO			
Almoço	FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOIDA E SOJA BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA FRANGO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL E SOJA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL (Farinha Mandioca)			
Lanche da Tarde	LEITE BISCOITO DE POLVILHO	LEITE BISCOITO DE POLVILHO	LEITE TORRADINHAS	LEITE BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE BOLO SIMPLES SEM AÇUCAR			
Jantar	FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOIDA E SOJA BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA FRANGO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL E SOJA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL (Farinha Mandioca)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1164	153g	43g	42g	218	7	471	6
		52%	15%	33%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista