

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais:

**JULHO 2024**

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 01/07	3ª Feira 02/07	4ª Feira 03/07	5ª Feira 04/07	6ª Feira 05/07		
<b>Café da Manhã</b>		CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	CAFÉ COM LEITE PÃO	MINGAU COM CACAU	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER		
<b>Almoço</b>		ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE CENOURA COM FRANGO (Farinha de milho) MELANCIA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA COUVE REFOGADA MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA E VAGEM		
<b>Lanche da Tarde</b>		VITAMINA DE BANANA MAÇÃ IN NATURA	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	SALADA DE FRUTAS (Maçã,Laranja,Banana)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	<b>CHO(g)</b> 55% a 65 VET	<b>PTN(g)</b> 10% a 15% VET	<b>LPD(g)</b> 15% a 30% VET	<b>Vit.A</b> (mcg)	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	974	148,29g 61%	30,04g 12%	29,74g 27%	<b>197</b>	<b>55</b>	<b>423</b>	<b>5</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais:

**JULHO 2024**

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 08/07	3ª Feira 09/07	4ª Feira 10/07	5ª Feira 11/07	6ª Feira 12/07			
<b>Café da Manhã</b>	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	MINGAU COM CACAU	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER			
<b>Almoço</b>	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABÓBORA MADURA PICADINHA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA REPOLHO REFOGADO LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CANJIQUINHA COM FRANGO E TOMATE			
<b>Lanche da Tarde</b>	VITAMINA DE MARACUJÁ BANANA IN NATURA	LEITE COM CACAU BOLO	PÃO COM PERNIL	CANJICADA	PIPOCA			
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b> 55% a 65 VET	<b>PTN(g)</b> 10% a 15% VET	<b>LPD(g)</b> 15% a 30% VET	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	932	137,48g 59%	29,33g 12%	30g 29%	<b>189</b>	<b>31</b>	<b>413</b>	<b>5</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais:

**JULHO 2024**

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 15/07	3ª Feira 16/07	4ª Feira 17/07	5ª Feira 18/07	6ª Feira 19/07		
<b>Café da Manhã</b>		CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	MINGAU COM CACAU	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER		
<b>Almoço</b>		FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOIDA COM SOJA BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA FRANGO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL E SOJA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL (Farinha de mandioca)		
<b>Lanche da Tarde</b>		CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BISCOITO MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER		
<b>Composição nutricional (Média semanal)</b>	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g) 55% a 65 VET</b>	<b>PTN(g) 10% a 15% VET</b>	<b>LPD(g) 15% a 30% VET</b>	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	981	142,22g 58%	30,7g 13%	32,25g 29%	<b>210</b>	<b>7</b>	<b>443</b>	<b>5</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**