CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JULHO 2024

Tipo de Refeição	0	2ª Feira	3ª Feira 30/07		4ª Feira		5ª Feira		6ª Feira		
Horário		29/07			31/07		01/08		02/08		
Café da Manhã LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER			CHOCOLATE QUENTE (Mingau)		CAFÉ COM LEITE PÃO		LEITE COM CACAU BOLO		CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA		
Almoço ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SO BATATA		FEIJÃO DIDA COM SOJA E	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL (Farinha de milho)		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLIS MAÇÃ		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA E CHUCHU BANANA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA		
Lanche da Tarde		COM CACAU CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (Mingau)		CAFÉ COM LEITE PÃO		LEITE COM CACAU BOLO		CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA		
F CARNE MOI		ARROZ FEIJÃO DIDA COM SOJA E BATATA	ARROZ FEIJÃO E FAROFA DE PERNIL (Farinha de milho)		FE FRANC BRÓ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLIS MAÇÃ		ARROZ FEIJÃO NIL COM SOJA E CHUCHU BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA		
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET		LPD(g) a 30% VET	Vit.A (mc	g)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe	(mg)
(Média semanal)	668	103g 62%	22g 13%		18g 24%	120		10	242		4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

Tipo de Refeiçã Horário	ío	2ª Feira 05/08	3ª Feira 06/08			Feira 7/08		5ª Feira 08/08	6ª Feira 09/08	
Café da Manh			CHOCOLATE QUENTE (Mingau)		CAFÉ COM LEITE PÃO		LEITE COM CACAU BOLO		CAFÉ COM L BOLACHA MA	
Almoço	Almoço FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOIDA BETERRABA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABOBORA MADURA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM MELANCIA		ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE PERNIL COM SOJA ACELGA PÊRA		ARROZ FEIJÃO FRANGO CO MANDIOC	
Lanche da Tard	Lanche da Tarde VITAMII		CHOCOLATE QUENTE (Mingau)		CAFÉ COM LEITE PÃO		LEI	TE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM L BOLACHA MA	
Jantar MACAR CAR		FEIJÃO RRONADA COM RNE MOIDA ETERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SO ABOBORA MAD		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM MELANCIA		ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE PERNIL COM SOJA ACELGA PÊRA		ARROZ FEIJÃO FRANGO CO MANDIOC	
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET		.PD(g) a 30% VET	Vit.A (mc	g)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Média semanal)	713	111g 62%	23g 13%		20g 25%	122		11	262	4

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

Tipo de Refeiçã	io	2ª Feira	3ª Feira			Feira		5ª Feira	6ª Feira	
Horário		12/08	13/08		14	14/08		15/08	16/08	
Café da Manh	hã VITAMINA DE BANANA		CHOCOLATE QUENTE (Mingau)		CAFÉ COM LEITE PÃO		LEITE COM CACAU BOLO		CAFÉ COM L BOLACHA CR CRACKEF	EAM
Almoço	Almoço ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA		ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca) GOIABA		ARROZ FEIJÃO QUIBE ASSADO COM CARNE MOIDA E SOJA SALADA DE TOMATE BANANA		ARROZ FEIJÃO POLENTA CO MOLHO DE FR SALADA DE PE	ANGO
Lanche da Tarc	Lanche da Tarde VITAM		CHOCOLATE QU (Mingau)	CHOCOLATE QUENTE (Mingau)		CAFÉ COM LEITE PÃO		TE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM L BOLACHA CR CRACKEF	EAM
Jantar F OVOS M		ARROZ FEIJÃO MEXIDOS COM BOBRINHA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BA	ATATA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca) GOIABA		CAR	ARROZ FEIJÃO BE ASSADO COM NE MOIDA E SOJA ADA DE TOMATE BANANA	ARROZ FEIJÃO POLENTA CO MOLHO DE FR SALADA DE PE	ANGO
Composição nutricional	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	15%	LPD(g) % a 30% VET	Vit.A (mo	g)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Média semanal)	712	116g 65%	23g 13%		18g 23%	120		49	250	4

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

Tipo de Refeiçã Horário	ão		2ª Feira 19/08	3ª Feira 20/08			Feira L/08	5ª Feira 22/08		6ª Feira 23/08	
Café da Manh	Manhã VITAMINA DE MARACUJÁ		CHOCOLATE QUENTE (Mingau)		CAFÉ COM LEITE PÃO		LEITE COM CACAU BOLO		CAFÉ COM L BOLACHA MA		
Almoço		CARNE	ARROZ FEIJÃO MOIDA E SOJA TERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COI CENOURA	M	FE PERNIL CO E S	ROZ IJÃO M REPOLHO GOJA AÇÃ		ARROZ FEIJÃO TROGONOFE DE FRANGO FACE E TOMATE ABACAXI	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM B	ATATA
Lanche da Taro	Lanche da Tarde VITAMIN		A DE MARACUJÁ	CHOCOLATE QUENTE (Mingau)		CAFÉ COM LEITE PÃO		LEITE COM CACAU BOLO		CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	
Jantar	ARROZ Jantar FEIJÃO CARNE MOIDA E SOJA BETERRABA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM REPOLHO E SOJA MAÇÃ		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE E TOMATE ABACAXI		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA		
Composição nutricional	Ener	gia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	15%	LPD(g) 6 a 30% VET	Vit.A (mcg	g)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg
(Média semanal)	664 10		103g 62%	22g 13%		18g 24%	118		16	258	4

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

Tipo de Refeiçã	ĭo	2ª Feira	3ª Feira		1ª Feira		5ª Feira	6ª Feira	
Horário		26/08	27/08		28/08		29/08	30/08	
Café da Manh	ã VI	TAMINA DE BANANA	CHOCOLATE QU (Mingau)	ENTE CAFÉ	CAFÉ COM LEITE PÃO		TE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM L BOLACHA CR CRACKEF	EAM
Almoço	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM CENOURA		ARROZ FEIJÃO A PERNIL COM SO ABOBORA MAD ANGU	MACA OJA ÓLEO C URA B	FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BRÓCOLIS BANANA		ARROZ FEIJÃO NE MOIDA COM SOJA ATATA SALSA LARANJA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CI	нисни
Lanche da Tarc	Lanche da Tarde VITAN		CHOCOLATE QU (Mingau)	ENTE CAFÉ	COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO		CAFÉ COM L BOLACHA CR CRACKEF	EAM
Jantar	Jantar ARROZ FEIJÃO OMELETE COM CENOURA		ARROZ FEIJÃO A PERNIL COM SO ABOBORA MAD ANGU	MACA OJA ÓLEO C URA B	FEIJÃO RRÃO ALHO E OM FRANGO E RÓCOLIS JANANA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA BATATA SALSA LARANJA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CH	нисни
Composição nutricional	Energia (K	CHO(g)	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VE	Vit.A (mcg	g)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
(Média semanal)	760	116g 61%	25g 13%	22g 26%	144		33	306	4