

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

SETEMBRO 2024

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 02/09	3ª Feira 03/09	4ª Feira 04/09	5ª Feira 05/09	6ª Feira 06/09		
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM ABOBRINHA E SOJA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM PEPINO E SOJA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL TOMATE (Farinha de milho) MANGA	FEIJÃO MACARRONADA DE FRANGO ALFACE		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	430	73g	17g	8g				
		67 %	16%	17%				
					<b>1</b>	<b>29</b>	<b>53</b>	<b>3</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

SETEMBRO 2024

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 09/09	3ª Feira 10/09	4ª Feira 11/09	5ª Feira 12/09	6ª Feira 13/09		
Almoço		ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA BATATA SALSA BANANA	FEIJÃO ARROZ CARNE MOIDA COM CENOURA MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM REPOLHO E SOJA ANGU		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	417	70g	16g	8g	8	11	49	3
		67%	15%	17%				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

SETEMBRO 2024

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 16/09	3ª Feira 17/09	4ª Feira 18/09	5ª Feira 19/09	6ª Feira 20/09		
Almoço		FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOIDA E SOJA BETERRABA	FEIJÃO ARROZ PERNIL COM INHAME	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA E BRÓCOLIS BANANA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL DESMIADO TOMATE MELÃO	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	373	59g	16g	9g	6	36	63	3
		63%	17%	21%				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

SETEMBRO 2024

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 23/09	3ª Feira 24/09	4ª Feira 25/09	5ª Feira 26/09	6ª Feira 27/09		
Almoço		FERIADO	ARROZ FEIJÃO OVOS COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA PERNIL MAÇÃ	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca) LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E CENOURA		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	447	72g %	17g %	10g %				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**