

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerância à lactose usar leite Zero lactose

DEZEMBRO 2024

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 02/12	3ª Feira 03/12	4ª Feira 04/12	5ª Feira 05/12	6ª Feira 06/12			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER			
Almoço	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA ABACAXI	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA E TOMATE MANGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA SALADA DE BETERRABA			
Lanche da Tarde	VITAMINA DE BANANA PERA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	QUIBE ASSADO	PIPOCA LEITE COM CACAU			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	936	142g 60%	30g 13%	28g 27%	205	22	394	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerância à lactose usar leite Zero lactose

DEZEMBRO 2024

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 09/12	3ª Feira 10/12	4ª Feira 11/12	5ª Feira 12/12	6ª Feira 13/12			
Café da Manhã	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER	CAFÉ COM LEITE BOLO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA			
Almoço	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA E SOJA ABOBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO POLENTA DE CARNE MOIDA E SOJA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE FRANGO (Farinha de milho)			
Lanche da Tarde	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER	CAFÉ COM LEITE BOLO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	884	128g 58%	31g 14%	28g 28%	234	2	439	4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Rural / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

DEZEMBRO 2024

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 16/12	3ª Feira 17/12	4ª Feira 18/12	5ª Feira 19/12	6ª Feira 20/12		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLACHA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA				
Almoço		FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOIDA E SOJA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL E SOJA				
Lanche da Tarde		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLACHA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA				
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	612	95g	22g	16g	96	2	228	3
		62%	14%	24%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista