

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

FEVEREIRO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 03/02	3ª Feira 04/02	4ª Feira 05/02	5ª Feira 06/02	6ª Feira 07/02		
Café da Manhã			LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS	LEITE TORRADINHAS	LEITE COM CACAU BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR	LEITE BISCOITO DE POLVILHO		
Almoço		DIA ESCOLAR	FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SOJA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BROCÓLIS	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE PERNIL COM SOJA SALADA DE TOMATE		
Lanche da Tarde			MELANCIA	ABACAXI	LEITE COM CACAU BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR	BANANA		
Jantar		DIA ESCOLAR	FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SOJA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BROCÓLIS	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE PERNIL COM SOJA SALADA DE TOMATE		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1042	601g	159g	288g	3779	33	374	6
		58%	15%	27%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

FEVEREIRO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 10/02		3ª Feira 11/02		4ª Feira 12/02		5ª Feira 13/02		6ª Feira 14/02	
Café da Manhã		LEITE BISCOITO DE POLVILHO		LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS		LEITE TORRADINHAS		LEITE COM CACAU BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR		LEITE BISCOITO DE POLVILHO	
Almoço		ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA		ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO E SOJA SALADA DE PEPINO		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E SOJA ALFACE	
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS (Melancia,abacaxi,banana)		BANANA		LARANJA		TORTA DE ESPINAFRE		MAÇÃ	
Jantar		ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA		ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO E SOJA SALADA DE PEPINO		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E SOJA ALFACE	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET							
	975	577g	149g	253g	4747	40	291	5			
		59%	15%	26%							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

FEVEREIRO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 17/02		3ª Feira 18/02		4ª Feira 19/02		5ª Feira 20/02		6ª Feira 21/02			
Café da Manhã		LEITE BISCOITO DE POLVILHO		LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS		LEITE TORRADINHAS		LEITE COM CACAU BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR		LEITE BISCOITO DE POLVILHO			
Almoço		FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOÍDA E SOJA SALADA DE BETERRABA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOCA		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL COM SOJA E REPOLHO (Farinha de milho)		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE E TOMATE		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA			
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS (banana,laranja,maçã)		MAMÃO		GOIABA		MILHO VERDE		MELÃO			
Jantar		FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOÍDA E SOJA SALADA DE BETERRABA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOCA		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL COM SOJA E REPOLHO (Farinha de milho)		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE E TOMATE		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET		PTN(g) 10% a 15% VET		LPD(g) 15% a 30% VET		Vit.A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)	Fe (mg)
		1004	602g	151g	257g	4752	77	296	5				
			60%	15%	25%								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

FEVEREIRO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 24/02	3ª Feira 25/02	4ª Feira 26/02	5ª Feira 27/02	6ª Feira 28/02		
Café da Manhã		LEITE BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS	LEITE TORRADINHAS	LEITE COM CACAU BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR	LEITE BISCOITO DE POLVILHO		
Almoço		ARROZ FEIJÃO OMELETE COM CENOURA E SOJA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABOBORA MADURA ANGÚ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALSA	ARROZ FEIJADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CHUCHU		
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS (Mamão,goiaba,melão)	BANANA	LARANJA	QUIBE ASSADO	MAÇÃ		
Jantar		ARROZ FEIJÃO OMELETE COM CENOURA E SOJA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABOBORA MADURA ANGÚ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALSA	ARROZ FEIJADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CHUCHU		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	973	571g	150g	253g	4827	53	287	5
		59%	15%	26%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista