

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

FEVEREIRO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 03/02		3ª Feira 04/02		4ª Feira 05/02		5ª Feira 06/02		6ª Feira 07/02			
Almoço		DIA ESCOLAR		FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SOJA MELANCIA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM VAGEM PÊRA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BROCÓLIS		ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE PERNIL COM SOJA SALADA DE TOMATE			
Composição nutricional (Média semanal)			CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (mg)	
	Energia (Kcal)		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET								
	429		271g	68g	88g	614		22		80		3	
			64%	16%	20%								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

FEVEREIRO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 10/02		3ª Feira 11/02		4ª Feira 12/02		5ª Feira 13/02		6ª Feira 14/02	
Almoço		ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA BANANA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA		ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO E SOJA SALADA DE PEPINO MAÇÃ		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E SOJA ALFACE	
Composição nutricional (Média semanal)			CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)						
	Energia (Kcal)		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET	Vit.A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)	Fe (mg)
	418		281g	65g	74g	86		11		48	3
		66%	16%	18%							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

FEVEREIRO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 17/02		3ª Feira 18/02		4ª Feira 19/02		5ª Feira 20/02		6ª Feira 21/02	
Almoço		FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOÍDA E SOJA SALADA DE BETERRABA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOCA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA E REPOLHO (Farinha de Milho) GOIABA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE E TOMATE MELÃO		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA	
Composição nutricional (Média semanal)			CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)						
			55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET			Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	426		283g	67g	77g	98		40	61	3	
			66%	16%	18%						

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

FEVEREIRO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 24/02		3ª Feira 25/02		4ª Feira 26/02		5ª Feira 27/02		6ª Feira 28/02	
Almoço		ARROZ FEIJÃO OMELETE COM CENOURA E SOJA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABOBORA MADURA ANGÚ BANANA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALSA		ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca) LARANJA		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CHUCHU	
Composição nutricional (Média semanal)			CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)	Fe (mg)
	Energia (Kcal)		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET						
	428		283g	66g	80g	137		36		64	3
		66%	16%	18%							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista