

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerância à lactose usar leite Zero lactose

FEVEREIRO 2025

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 03/02	3ª Feira 04/02	4ª Feira 05/02	5ª Feira 06/02	6ª Feira 07/02			
Café da Manhã		LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER			
Almoço	DIA ESCOLAR	FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SOJA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM VAGEM ABACAXI	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BROCÓLIS	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE PERNIL COM SOJA SALADA DE TOMATE			
Lanche da Tarde		PIPOCA LEITE COM CACAU	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE BANANA MANGA (sobremesa)			
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b> 55% a 65 VET	<b>PTN(g)</b> 10% a 15% VET	<b>LPD(g)</b> 15% a 30% VET	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	1041	618g	128g	305g	<b>815</b>	<b>35</b>	<b>494</b>	<b>5</b>
		59%	12%	29%				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerância à lactose usar leite Zero lactose

FEVEREIRO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 10/02	3ª Feira 11/02	4ª Feira 12/02	5ª Feira 13/02	6ª Feira 14/02		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER		
Almoço		ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA BANANA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA LARANJA	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO E SOJA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM CARNE MOIDA E SOJA ALFACE		
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS Melancia, abacaxi e manga	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	TORTA DE ESPINAFRE	VITAMINA DE ABACATE MAÇÃ (sobremesa)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	957	580g	120g	266g	275	37	407	5
		61%	13%	27%				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerância à lactose usar leite Zero lactose

FEVEREIRO 2025

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 17/02	3ª Feira 18/02	4ª Feira 19/02	5ª Feira 20/02	6ª Feira 21/02			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER			
Almoço	FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOÍDA E SOJA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOCA MAMÃO	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL COM SOJA E REPOLHO (Farinha de milho) GOIABA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE E TOMATE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA			
Lanche da Tarde	SALADA DE FRUTAS Banana, laranja e maçã	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	MILHO VERDE	VITAMINA DE BANANA MELÃO (sobremesa)			
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b> 55% a 65 VET	<b>PTN(g)</b> 10% a 15% VET	<b>LPD(g)</b> 15% a 30% VET	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	987	622g	128g	250g	<b>301</b>	<b>71</b>	<b>399</b>	<b>5</b>
		63%	13%	25%				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerância à lactose usar leite Zero lactose

FEVEREIRO 2025

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 24/02	3ª Feira 25/02	4ª Feira 26/02	5ª Feira 27/02	6ª Feira 28/02			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER			
Almoço	ARROZ FEIJÃO OMELETE COM CENOURA E SOJA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABOBORA MADURA ANGÚ BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALSA LARANJA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CHUCHU			
Lanche da Tarde	SALADA DE FRUTAS Mamão, goiaba e melão	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	QUIBE ASSADO	VITAMINA DE MARACUJÁ MAÇÃ (sobremesa)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET				
	948	579g 61%	122g 13%	254g 26%	317	49	396	5

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**