

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 31/03		3ª Feira 01/04		4ª Feira 02/04		5ª Feira 03/04		6ª Feira 04/04	
Almoço		FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOIDA COM SOJA BETERRABA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA ANGÚ BANANA		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL E REPOLHO COM SOJA (Farinha de mandioca) SALADA DE TOMATE GOIABA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU	
Composição nutricional (Média semanal)		CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)							
		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET		Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)		
	Energia (Kcal)										
	418	278g	67g	76g							
		66%	16%	19%		39	32	69	3		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 07/04		3ª Feira 08/04		4ª Feira 09/04		5ª Feira 10/04		6ª Feira 11/04	
Almoço		ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA		ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA BATATA SALSA PÊRA		ARROZ FEIJOADA COM PERNIL FAROFA COM SOJA E COUVE (Farinha de milho) MANGA		ARROZ FEIJÃO POLENTA DE FRANGO SALADA DE ACELGA	
Composição nutricional (Média semanal)			CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)						
			55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET			Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Energia (Kcal)										
	423		281g	64g	79g						
			66%	15%	19%			103	18	58	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 14/04		3ª Feira 15/04		4ª Feira 16/04		5ª Feira 17/04		6ª Feira 18/04	
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA		ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA, PEPINO E TOMATE		QUINTA – FEIRA SANTA		PAIXÃO DE CRISTO	
Composição nutricional (Média semanal)			CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)						
	Energia (Kcal)		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET	Vit.A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)	Fe (mg)
	394		254g	67g	73g	11		9		44	3
		64%	17%	19%							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 21/04		3ª Feira 22/04		4ª Feira 23/04		5ª Feira 24/04		6ª Feira 25/04	
Almoço		TIRADENTES		ARROZ FEIJÃO OVOS COM VAGEM BANANA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA		FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BROCOLIS MAÇÃ		ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE CARNE MOIDA COM SOJA ALFACE	
Composição nutricional (Média semanal)			CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)						
			55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET	Vit.A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)	Fe (mg)
	381		250g	58g	77g	614		17		69	3
		63%	15%	22%							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 28/04		3ª Feira 29/04		4ª Feira 30/04		5ª Feira 01/05		6ª Feira 02/05	
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA		DIA DO TRABALHO		RECESSO	
Composição nutricional (Média semanal)			CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)						
	Energia (Kcal)		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET	Vit.A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)	Fe (mg)
	364		230g	61g	69g	62		6		38	3
		63%	17%	20%							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista