

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapas de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerância à lactose usar leite Zero lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 31/03	3ª Feira 01/04	4ª Feira 02/04	5ª Feira 03/04	6ª Feira 04/04		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER		
Almoço		FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOIDA COM SOJA BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA ANGÚ BANANA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL E REPOLHO COM SOJA (Farinha de mandioca) SALADA DE TOMATE GOIABA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU		
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS Abacaxi, Melancia e Melão	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	PIPOCA LEITE COM CACAU	VITAMINA DE MARACUJÁ MAÇÃ (sobremesa)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET				
	962	583g	122g	267g	228	36	436	5
		61%	13%	27%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerância à lactose usar leite Zero lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 07/04	3ª Feira 08/04	4ª Feira 09/04	5ª Feira 10/04	6ª Feira 11/04		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER		
Almoço		ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA BATATA SALSA PÊRA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL FAROFA COM SOJA E COUVE (Farinha de milho)	ARROZ FEIJÃO POLENTA DE FRANGO SALADA DE ACELGA		
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS Banana, goiaba e maçã	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	TORTA DE ESPINAFRE	VITAMINA DE BANANA MANGA (sobremesa)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET				
	963	589g	119g	263g	305	29	411	5
	61%	13%	27%					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerância à lactose usar leite Zero lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 14/04	3ª Feira 15/04	4ª Feira 16/04	5ª Feira 17/04	6ª Feira 18/04		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	QUINTA – FEIRA SANTA	PAIXÃO DE CRISTO		
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA, PEPINO E TOMATE	QUINTA – FEIRA SANTA	PAIXÃO DE CRISTO		
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS Melancia, Pêra e Manga	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	QUINTA – FEIRA SANTA	PAIXÃO DE CRISTO		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg) 152	Vit. C (mg) 13	Ca (mg) 402	Fe (mg) 5
		550g	119g	245g				
		911	61%	13%	26%			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerância à lactose usar leite Zero lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 21/04	3ª Feira 22/04	4ª Feira 23/04	5ª Feira 24/04	6ª Feira 25/04		
Café da Manhã		TIRADENTES	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	LEITE COM CACAU PÃO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	LEITE COM CACAU BOLO		
Almoço		TIRADENTES	ARROZ FEIJÃO OVOS COM VAGEM BANANA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA LARANJA	FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BROCOLIS	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE CARNE MOIDA COM SOJA ALFACE		
Lanche da Tarde		TIRADENTES	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU PÃO	QUIBE ASSADO	VITAMINA DE ABACATE MAÇÃ (sobremesa)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	938	561g	121g	269g	800	45	432	5
		59%	13%	29%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerância à lactose usar leite Zero lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 28/04	3ª Feira 29/04	4ª Feira 30/04	5ª Feira 01/05	6ª Feira 02/05		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	DIA DO TRABALHO	RECESSO		
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA	DIA DO TRABALHO	RECESSO		
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS Banana, laranja e maçã	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	DIA DO TRABALHO	RECESSO		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	886	531g	114g	242g	203	18	398	5
		61%	13%	27%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista