

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 31/03	3ª Feira 01/04	4ª Feira 02/04	5ª Feira 03/04	6ª Feira 04/04			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE MARACUJÁ			
Almoço	FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOIDA COM SOJA BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA ANGÚ BANANA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL E REPOLHO COM SOJA (Farinha de mandioca) SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE GOIABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU			
Lanche da Tarde	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE MARACUJÁ			
Jantar	FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOIDA COM SOJA BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA ANGÚ BANANA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL E REPOLHO COM SOJA (Farinha de mandioca) SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE GOIABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65% VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	696	438g 63%	94g 14%	168g 24%	138	33	270	4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 07/04	3ª Feira 08/04	4ª Feira 09/04	5ª Feira 10/04	6ª Feira 11/04			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE BANANA			
Almoço	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA PÊRA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA BATATA SALSA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL FAROFA COM SOJA E COUVE (Farinha de milho) MANGA	ARROZ FEIJÃO POLENTA DE FRANGO SALADA DE ACELGA			
Lanche da Tarde	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE BANANA			
Jantar	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA PÊRA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA BATATA SALSA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL FAROFA COM SOJA E COUVE (Farinha de milho) MANGA	ARROZ FEIJÃO POLENTA DE FRANGO SALADA DE ACELGA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal) 702	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg) 200	Vit. C (mg) 19	Ca (mg) 257	Fe (mg) 4
		444g 64%	91g 13%	171g 24%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 14/04	3ª Feira 15/04	4ª Feira 16/04	5ª Feira 17/04	6ª Feira 18/04			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	CAFÉ COM LEITE BOLO	QUINTA – FEIRA SANTA	PAIXÃO DE CRISTO			
Almoço	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA, PEPINO E TOMATE	QUINTA – FEIRA SANTA	PAIXÃO DE CRISTO			
Lanche da Tarde	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	CAFÉ COM LEITE BOLO	QUINTA – FEIRA SANTA	PAIXÃO DE CRISTO			
Jantar	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA, PEPINO E TOMATE	QUINTA – FEIRA SANTA	PAIXÃO DE CRISTO			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	687	431g 63%	95g 14%	162g 23%	93	10	252	4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 21/04	3ª Feira 22/04	4ª Feira 23/04	5ª Feira 24/04	6ª Feira 25/04			
Café da Manhã	TIRADENTES	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE ABACATE			
Almoço	TIRADENTES	ARROZ FEIJÃO OVOS COM VAGEM BANANA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA	FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BROCOLIS MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE CARNE MOIDA COM SOJA ALFACE			
Lanche da Tarde	TIRADENTES	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE ABACATE			
Jantar	TIRADENTES	ARROZ FEIJÃO OVOS COM VAGEM BANANA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA	FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BROCOLIS MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE CARNE MOIDA COM SOJA ALFACE			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET				
	666	407g	85g	180g	721	18	272	3
		60%	13%	28%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 28/04	3ª Feira 29/04	4ª Feira 30/04	5ª Feira 01/05	6ª Feira 02/05			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	CAFÉ COM LEITE BOLO	DIA DO TRABALHO	RECESSO			
Almoço	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA	DIA DO TRABALHO	RECESSO			
Lanche da Tarde	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	CAFÉ COM LEITE BOLO	DIA DO TRABALHO	RECESSO			
Jantar	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA	DIA DO TRABALHO	RECESSO			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65% VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit. A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	657	405g 62%	89g 14%	160g 24%	145	7	243	4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista