

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 31/03	3ª Feira 01/04	4ª Feira 02/04	5ª Feira 03/04	6ª Feira 04/04		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA		
Almoço		FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOIDA COM SOJA BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA ANGÚ	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL E REPOLHO COM SOJA (Farinha de mandioca) SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU		
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS (abacaxi, melancia, melão)	BANANA	GOIABA	MAÇÃ	VITAMINA DE MARACUJÁ		
Jantar		FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOIDA COM SOJA BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA ANGÚ	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL E REPOLHO COM SOJA (Farinha de mandioca) SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1149	728g	166g	261g	195	41	368	7
		63%	14%	23%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 07/04	3ª Feira 08/04	4ª Feira 09/04	5ª Feira 10/04	6ª Feira 11/04		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA		
Almoço		ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA BATATA SALSA	ARROZ FEIJÃO COM PERNIL FAROFA COM SOJA E COUVE (Farinha de milho)	ARROZ FEIJÃO POLENTA DE FRANGO SALADA DE ACELGA		
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS (banana, goiaba, maçã)	MELANCIA	PÊRA	MANGA	VITAMINA DE BANANA		
Jantar		ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA BATATA SALSA	ARROZ FEIJÃO COM PERNIL FAROFA COM SOJA E COUVE (Farinha de milho)	ARROZ FEIJÃO POLENTA DE FRANGO SALADA DE ACELGA		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg) 340	Vit. C (mg) 40	Ca (mg) 355	Fe (mg) 7
		1177	754g 64%	163g 14%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 14/04	3ª Feira 15/04	4ª Feira 16/04	5ª Feira 17/04	6ª Feira 18/04		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	LEITE COM CACAU BOLO	QUINTA – FEIRA SANTA	PAIXÃO DE CRISTO		
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA, PEPINO E TOMATE	QUINTA – FEIRA SANTA	PAIXÃO DE CRISTO		
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS (melancia, pêra, manga)	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	LEITE COM CACAU BOLO	QUINTA – FEIRA SANTA	PAIXÃO DE CRISTO		
Jantar		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA, PEPINO E TOMATE	QUINTA – FEIRA SANTA	PAIXÃO DE CRISTO		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1293	817g	181g	300g	164	21	338	8
		63%	14%	23%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 21/04	3ª Feira 22/04	4ª Feira 23/04	5ª Feira 24/04	6ª Feira 25/04		
Café da Manhã		TIRADENTES	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA		
Almoço		TIRADENTES	ARROZ FEIJÃO OVOS COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA	FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BROCOLIS	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE CARNE MOIDA COM SOJA ALFACE		
Lanche da Tarde		TIRADENTES	BANANA	LARANJA	MAÇÃ	VITAMINA DE ABACATE		
Jantar		TIRADENTES	ARROZ FEIJÃO OVOS COM VAGEM	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA	FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BROCÓLIS	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE CARNE MOIDA COM SOJA ALFACE		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1240	777g	167g	301g	1346	55	412	7
		63%	14%	24%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

ABRIL 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 28/04	3ª Feira 29/04	4ª Feira 30/04	5ª Feira 01/05	6ª Feira 02/05		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	LEITE COM CACAU BOLO	DIA DO TRABALHO	RECESSO		
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA	DIA DO TRABALHO	RECESSO		
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS (banana, laranja, maçã)	CHOCOLATE QUENTE (mingau com cacau)	LEITE COM CACAU BOLO	DIA DO TRABALHO	RECESSO		
Jantar		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA	DIA DO TRABALHO	RECESSO		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1239	774g	169g	293g	266	23	428	7
		63%	14%	23%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista