

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

MAIO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 05/05		3ª Feira 06/05		4ª Feira 07/05		5ª Feira 08/05		6ª Feira 09/05	
Café da Manhã		LEITE BISCOITO DE POLVILHO		LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS		LEITE TORRADINHAS		LEITE COM CACAU BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR		LEITE BISCOITO DE POLVILHO	
Almoço		ARROZ FEIJÃO VIRADO DE OVOS COM VAGEM (Farinha de milho)		ARROZ FEIJÃO PURÊ DE INHAME PERNIL COM SOJA		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM FRANGO SALADA DE TOMATE E ACELGA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM ABOBRINHA		ARROZ FEIJÃO QUIBE ASSADO COM CARNE MOIDA E SOJA SALADA DE REPOLHO	
Lanche da Tarde		LEITE BISCOITO DE POLVILHO		MAMÃO		GOIABA		MILHO VERDE		MELÃO	
Jantar		ARROZ FEIJÃO VIRADO DE OVOS COM VAGEM (Farinha de milho)		ARROZ FEIJÃO PURÊ DE INHAME PERNIL COM SOJA		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM FRANGO SALADA DE TOMATE E ACELGA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM ABOBRINHA		ARROZ FEIJÃO QUIBE ASSADO COM CARNE MOIDA E SOJA SALADA DE REPOLHO	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET							
	1047	610g	158g	284g	7048	63	333	6			
		59%	15%	26%							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

MAIO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 12/05	3ª Feira 13/05	4ª Feira 14/05	5ª Feira 15/05	6ª Feira 16/05		
Café da Manhã		LEITE BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS	LEITE TORRADINHAS	LEITE COM CACAU BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR	LEITE BISCOITO DE POLVILHO		
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA E SOJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA COUVE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM TOMATE E SOJA SALADA DE ALFACE		
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS (Mamão,goiaba,melão)	BANANA	PONKAN	LEITE COM CACAU BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR	MAÇÃ		
Jantar		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA E SOJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA COUVE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM TOMATE E SOJA SALADA DE ALFACE		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET				
		881	519g	138g				
		58%	16%	26%				
					4766	82	314	5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

MAIO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 19/05	3ª Feira 20/05	4ª Feira 21/05	5ª Feira 22/05	6ª Feira 23/05		
Café da Manhã		LEITE BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS	LEITE TORRADINHAS	LEITE COM CACAU BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR	LEITE BISCOITO DE POLVILHO		
Almoço		FEIJÃO MACARRONADA COM OVOS BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABÓBORA MADURA ANGU	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA BATATA SALSA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL REPOLHO REFOGADO (Farinha mandioca)		
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS (Banana,ponkan,maçã)	MELANCIA	PÊRA	TORTA DE CHICÓRIA	MANGA		
Jantar		FEIJÃO MACARRONADA COM OVOS BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABÓBORA MADURA ANGU	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO ALFACE	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA BATATA SALSA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL REPOLHO REFOGADO (Farinha mandioca)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg) 4682	Vit. C (mg) 26	Ca (mg) 315	Fe (mg) 5
		995	596g 60%	150g 15%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

MAIO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 26/05		3ª Feira 27/05		4ª Feira 28/05		5ª Feira 29/05		6ª Feira 30/05	
Café da Manhã		LEITE BISCOITO DE POLVILHO		LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS		LEITE TORRADINHAS		LEITE COM CACAU BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR		LEITE BISCOITO DE POLVILHO	
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E ABOBRINHA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA		FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BRÓCOLIS		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA E CENOURA	
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS (Melancia,pêra,manga)		BANANA		PONKAN		QUIBE ASSADO		MAÇÃ	
Jantar		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E ABOBRINHA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA		FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BRÓCOLIS		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA E CENOURA	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET							
	946	569g	149g	230g	4715	66	270	5			
		60%	15%	25%							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista