

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

MAIO 2025

| Tipo de Refeição Horário | | 2ª Feira 05/05 | 3ª Feira 06/05 | 4ª Feira 07/05 | 5ª Feira 08/05 | 6ª Feira 09/05 | | |
|---|----------------|--|--|--|---|--|----------------|----------------|
| Almoço | | ARROZ FEIJÃO VIRADO DE OVOS COM VAGEM (Farinha de milho) | ARROZ FEIJÃO PURÊ DE INHAME PERNIL COM SOJA | ARROZ FEIJÃO POLENTA COM FRANGO SALADA DE TOMATE E ACELGA GOIABA | ARROZ FEIJÃO PERNIL COM ABOBRINHA MELÃO | ARROZ FEIJÃO QUIBE ASSADO COM CARNE MOIDA E SOJA SALADA DE REPOLHO | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO(g) 55% a 65 VET | PTN(g) 10% a 15% VET | LPD(g) 15% a 30% VET | Vit.A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | 442 | 288g 65% | 68g 15% | 89g 20% | 115 | 36 | 65 | 3 |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

MAIO 2025

| Tipo de Refeição Horário | | 2ª Feira 12/05 | 3ª Feira 13/05 | 4ª Feira 14/05 | 5ª Feira 15/05 | 6ª Feira 16/05 | | |
|---|----------------|--|--|---|---|--|---------|---------|
| Almoço | | ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA E SOJA | ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA BANANA | ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA COUVE PONKAN | ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CHUCHU | FEIJÃO ARROZ PERNIL COM TOMATE E SOJA SALADA DE ALFACE | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO(g) 55% a 65 VET | PTN(g) 10% a 15% VET | LPD(g) 15% a 30% VET | Vit.A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | 402 | 266g | 65g | 72g | 98 | 62 | 58 | 3 |
| | | 66% | 16% | 18% | | | | |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

MAIO 2025

| Tipo de Refeição Horário | | 2ª Feira 19/05 | 3ª Feira 20/05 | 4ª Feira 21/05 | 5ª Feira 22/05 | 6ª Feira 23/05 | | |
|---|----------------|--|--|---|---|---|----------------|----------------|
| Almoço | | FEIJÃO MACARRONADA COM OVOS BETERRABA | ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABÓBORA MADURA ANGU MELANCIA | ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE | ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA BATATA SALSA MANGA | ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE PERNIL REPOLHO REFOGADO (Farinha mandioca) | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO(g) 55% a 65 VET | PTN(g) 10% a 15% VET | LPD(g) 15% a 30% VET | Vit.A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | 428 | 286g | 66g | 78g | 45 | 12 | 67 | 3 |
| | | 66% | 16% | 19% | | | | |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

MAIO 2025

| Tipo de Refeição Horário | | 2ª Feira 26/05 | 3ª Feira 27/05 | 4ª Feira 28/05 | 5ª Feira 29/05 | 6ª Feira 30/05 | | |
|---|----------------|--|---|--|--|---|---------|---------|
| Almoço | | ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E ABOBRINHA | FEIJÃO ARROZ PERNIL COM MANDIOCA BANANA | FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BRÓCOLIS | ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA MAÇÃ | ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA E CENOURA | | |
| Composição nutricional (Média semanal) | Energia (Kcal) | CHO(g) 55% a 65 VET | PTN(g) 10% a 15% VET | LPD(g) 15% a 30% VET | Vit.A (mcg) | Vit. C (mg) | Ca (mg) | Fe (mg) |
| | 411 | 276g | 64g | 72g | 71 | 14 | 49 | 3 |
| | | 66% | 16% | 18% | | | | |

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista