

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JUNHO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 02/06		3ª Feira 03/06		4ª Feira 04/06		5ª Feira 05/06		6ª Feira 06/06	
Café da Manhã		LEITE BISCOITO DE POLVILHO		LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS		LEITE TORRADINHAS		LEITE COM CACAU BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR		LEITE BISCOITO DE POLVILHO	
Almoço		ARROZ FEIJÃO SUFLE DE OVOS COM CHUCHU		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL (Farinha de milho) BETERRABA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE REFOGADOS E SOJA SALADA DE PEPINO		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA E VAGEM	
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS (Banana,ponkan,maçã)		ABACAXI		MELANCIA		MILHO VERDE		MELÃO	
Jantar		ARROZ FEIJÃO SUFLE DE OVOS COM CHUCHU		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL (Farinha de milho) BETERRABA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE REFOGADOS E SOJA SALADA DE PEPINO		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA E VAGEM	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET							
	986	571g	153g	264g	4747	32	324	5			
		58%	15%	27%							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JUNHO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 09/06	3ª Feira 10/06	4ª Feira 11/06	5ª Feira 12/06	6ª Feira 13/06		
Café da Manhã		LEITE BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS	LEITE TORRADINHAS	LEITE COM CACAU BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR	LEITE BISCOITO DE POLVILHO		
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA REPOLHO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALSA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca)	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA E CENOURA RALADA		
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS (Abacaxi,melancia,melão)	BANANA	PONKAN	LEITE COM CACAU BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR	MAÇÃ		
Jantar		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA REPOLHO REFOGADO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALSA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca)	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA E CENOURA RALADA		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	990	599g	152g	242g	4769	67	328	5
		61%	15%	24%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JUNHO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 16/06		3ª Feira 17/06		4ª Feira 18/06		5ª Feira 19/06		6ª Feira 20/06					
Café da Manhã		LEITE BISCOITO DE POLVILHO		LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS		LEITE TORRADINHAS		CORPUS CHRISTI		RECESSO					
Almoço		FEIJÃO MACARRONADA COM OVOS BETERRABA		ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA FRANGO		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL E SOJA SALADA DE BRÓCOLIS		CORPUS CHRISTI		RECESSO					
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS (Banana,ponkan,maçã)		LEITE COM CACAU BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR		LEITE BISCOITO DE POLVILHO		CORPUS CHRISTI		RECESSO					
Jantar		FEIJÃO MACARRONADA COM OVOS BETERRABA		ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA FRANGO		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL E SOJA SALADA DE BRÓCOLIS		CORPUS CHRISTI		RECESSO					
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET		PTN(g) 10% a 15% VET		LPD(g) 15% a 30% VET		Vit.A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (mg)	
		1112	612g		170g		330g		7789	35	446	6			
			55%		15%		30%								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JUNHO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 23/06		3ª Feira 24/06		4ª Feira 25/06		5ª Feira 26/06		6ª Feira 27/06			
Café da Manhã		LEITE BISCOITO DE POLVILHO		LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS		LEITE TORRADINHAS		LEITE COM CACAU BOLO SIMPLES SEM AÇÚCAR		LEITE BISCOITO DE POLVILHO			
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E BATATA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA		FEIJÃO MACARRONADA DE FRANGO SALADA DE ALFACE E TOMATE		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM ABOBRINHA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA ABOBORA MADURA ANGU			
Lanche da Tarde		LEITE BISCOITO DE POLVILHO		MELANCIA		PÊRA		TORTA DE ESPINAFRE		MANGA			
Jantar		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E BATATA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA		FEIJÃO MACARRONADA DE FRANGO SALADA DE ALFACE E TOMATE		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM ABOBRINHA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA ABOBORA MADURA ANGU			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET		PTN(g) 10% a 15% VET		LPD(g) 15% a 30% VET		Vit.A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)	Fe (mg)
		981	565g	151g	266g	7016	21	315	5				
			58%	15%	27%								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista