

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JUNHO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 02/06		3ª Feira 03/06		4ª Feira 04/06		5ª Feira 05/06		6ª Feira 06/06	
Almoço		ARROZ FEIJÃO SUFLE DE OVOS COM CHUCHU		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL (Farinha de milho) BETERRABA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE MELANCIA		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE REFOGADOS E SOJA SALADA DE PEPINO MELÃO		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA E VAGEM	
Composição nutricional (Média semanal)		CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)							
		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET							
	Energia (Kcal)										
	457	286g	72g	100g							
		62%	16%	22%							
							</				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JUNHO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 09/06		3ª Feira 10/06		4ª Feira 11/06		5ª Feira 12/06		6ª Feira 13/06	
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA REPOLHO REFOGADO BANANA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALSA		ARROZ FEIJOADA COM PERNIL FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca) PONKAN		ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA E CENOURA RALADA	
Composição nutricional (Média semanal)			CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)	Fe (mg)
	Energia (Kcal)		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET						
	428		291g 68%	67g 16%	73g 17%	83		58		62	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JUNHO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 16/06		3ª Feira 17/06		4ª Feira 18/06		5ª Feira 19/06		6ª Feira 20/06	
Almoço		FEIJÃO MACARRONADA COM OVOS BETERRABA		ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA FRANGO		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL E SOJA SALADA DE BRÓCOLIS		CORPUS CHRISTI		RECESSO	
Composição nutricional (Média semanal)			CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)						
	Energia (Kcal)		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET	Vit.A (mcg)		Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	410		244g	68g	96g	77		11	79	3	
		60%	17%	24%							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JUNHO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 23/06		3ª Feira 24/06		4ª Feira 25/06		5ª Feira 26/06		6ª Feira 27/06	
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E BATATA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA MELANCIA		FEIJÃO MACARRONADA DE FRANGO SALADA DE ALFACE E TOMATE PÊRA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM ABOBRINHA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA ABOBORA MADURA ANGU	
Composição nutricional (Média semanal)			CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)						
			55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET			Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Energia (Kcal)		260g	65g	102g						
	397		66%	16%	18%	79		11	49	3	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista