

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapas de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerância à lactose usar leite Zero lactose

JUNHO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 02/06	3ª Feira 03/06	4ª Feira 04/06	5ª Feira 05/06	6ª Feira 06/06		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (Mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER		
Almoço		ARROZ FEIJÃO SUFLE DE OVOS COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO FAROFÁ DE PERNIL (Farinha de milho) BETERRABA ABACAXI	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE REFOGADOS E SOJA SALADA DE PEPINO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA E VAGEM		
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS Banana, ponkan e maçã	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	MILHO VERDE	VITAMINA DE BANANA MELÃO (sobremesa)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET				
	975	595g	127g	262g	284	24	409	5
	61%	13%	27%					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapas de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerância à lactose usar leite Zero lactose

JUNHO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 09/06	3ª Feira 10/06	4ª Feira 11/06	5ª Feira 12/06	6ª Feira 13/06		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (Mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER		
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA REPOLHO REFOGADO BANANA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALSA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL FAROFÁ DE COUVE (Farinha de mandioca) PONKAN	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA E CENOURA RALADA		
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS Abacaxi, melancia e melão	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	PIPOCA LEITE COM CACAU	VITAMINA DE MARACUJÁ MAÇÃ (sobremesa)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET				
	967	599g	122g	256g	272	63	430	5
	62%	13%	26%					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerância à lactose usar leite Zero lactose

JUNHO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 16/06		3ª Feira 17/06		4ª Feira 18/06		5ª Feira 19/06		6ª Feira 20/06		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER		CHOCOLATE QUENTE (Mingau)		CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA		CORPUS CHRISTI		RECESSO		
Almoço		FEIJÃO MACARRONADA COM OVOS BETERRABA		ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA FRANGO		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL E SOJA SALADA DE BRÓCOLIS		CORPUS CHRISTI		RECESSO		
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS Banana, ponkan e maçã		LEITE COM CACAU BOLO		CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA		CORPUS CHRISTI		RECESSO		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (mg)	
	932	546g	121g	268g	218		30		438		5	
		59%	13%	28%								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Etapa de Ensino Ed. Infantil e Fundamental / Faixa de Idade 4 a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerância à lactose usar leite Zero lactose

JUNHO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 23/06	3ª Feira 24/06	4ª Feira 25/06	5ª Feira 26/06	6ª Feira 27/06		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (Mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER		
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA MELANCIA	FEIJÃO MACARRONADA DE FRANGO SALADA DE ALFACE E TOMATE PÊRA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA ABOBORA MADURA ANGU		
Lanche da Tarde		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	TORTA DE ESPINAFRE	VITAMINA DE BANANA MANGA (sobremesa)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET				
	984	594g	124g	274g	277	18	437	5
	61%	13%	28%					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista