

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JUNHO 2025

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 02/06	3ª Feira 03/06	4ª Feira 04/06	5ª Feira 05/06	6ª Feira 06/06			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	CHOCOLATE QUENTE (Mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE BANANA			
Almoço	ARROZ FEIJÃO SUFLE DE OVOS COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL (Farinha de milho) BETERRABA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE REFOGADOS E SOJA SALADA DE PEPINO MELÃO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA E VAGEM			
Lanche da Tarde	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	CHOCOLATE QUENTE (Mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE BANANA			
Jantar	ARROZ FEIJÃO SUFLE DE OVOS COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL (Farinha de milho) BETERRABA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM TOMATE REFOGADOS E SOJA SALADA DE PEPINO MELÃO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA E VAGEM			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)  706	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)  203	Vit. C (mg)  12	Ca (mg)  278	Fe (mg)  4
		432g 61%	95g 14%	181g 25%				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JUNHO 2025

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 09/06	3ª Feira 10/06	4ª Feira 11/06	5ª Feira 12/06	6ª Feira 13/06			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (Mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE MARACUJÁ			
Almoço	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA REPOLHO REFOGADO BANANA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALSA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca) PONKAN	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA E CENOURA RALADA			
Lanche da Tarde	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (Mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE MARACUJÁ			
Jantar	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA REPOLHO REFOGADO BANANA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA SALSA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca) PONKAN	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA E CENOURA RALADA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)  706	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)  183	Vit. C (mg)  60	Ca (mg)  262	Fe (mg)  4
		451g 64%	95g 14%	167g 23%				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JUNHO 2025

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 16/06	3ª Feira 17/06	4ª Feira 18/06	5ª Feira 19/06	6ª Feira 20/06			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	CHOCOLATE QUENTE (Mingau)	CAFÉ COM LEITE BOLO	CORPUS CHRISTI	RECESSO			
Almoço	FEIJÃO MACARRONADA COM OVOS BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA FRANGO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL E SOJA SALADA DE BRÓCOLIS	CORPUS CHRISTI	RECESSO			
Lanche da Tarde	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	CHOCOLATE QUENTE (Mingau)	CAFÉ COM LEITE BOLO	CORPUS CHRISTI	RECESSO			
Jantar	FEIJÃO MACARRONADA COM OVOS BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA FRANGO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL E SOJA SALADA DE BRÓCOLIS	CORPUS CHRISTI	RECESSO			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)  703	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)  160	Vit. C (mg)  12	Ca (mg)  287	Fe (mg)  4
		422g 60%	96g 14%	185g 26%				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JUNHO 2025

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 23/06	3ª Feira 24/06	4ª Feira 25/06	5ª Feira 26/06	6ª Feira 27/06			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (Mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE BANANA			
Almoço	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA MELANCIA	FEIJÃO MACARRONADA DE FRANGO SALADA DE ALFACE E TOMATE PÊRA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA ABOBORA MADURA ANGÚ			
Lanche da Tarde	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (Mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE BANANA			
Jantar	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA MELANCIA	FEIJÃO MACARRONADA DE FRANGO SALADA DE ALFACE E TOMATE PÊRA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA ABOBORA MADURA ANGU			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)  676	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)  176	Vit. C (mg)  12	Ca (mg)  248	Fe (mg)  4
		423g 63%	93g 14%	164g 24%				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**