

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JULHO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 30/06	3ª Feira 01/07	4ª Feira 02/07	5ª Feira 03/07	6ª Feira 04/07		
Almoço		ARROZ FEIJÃO VIRADO DE OVOS COM VAGEM (Farinha de milho)	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM FRANGO GOIABA	ARROZ FEIJÃO FEIJOADA COM PERNIL E SOJA COUVE REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLLIS MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA PURÊ DE BATATA DOCE		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	449	298g	68g	85g	516	18	76	3
		66%	15%	19%				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JULHO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 07/07	3ª Feira 08/07	4ª Feira 09/07	5ª Feira 10/07	6ª Feira 11/07		
Almoço		FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOIDA E SOJA BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL COM SOJA E REPOLHO (Farinha de mandioca) BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CHUCHU SALADA DE TOMATE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA CANJICADA MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE		
Lanche			LEITE COM CACAU BOLO DE FUBÁ	PÃO COM PERNIL	CANJICADA	PIPOCA		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	571	350g	85g	136g	1099	36	134	4
		61%	15%	24%				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JULHO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 14/07	3ª Feira 15/07	4ª Feira 16/07	5ª Feira 17/07	6ª Feira 18/07		
Almoço		ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA ABOBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL	ARROZ FEIJÃO QUIBE ASSADO CARNE MOÍDA COM SOJA	FEIJÃO MACARRONADA DE FRANGO E SOJA		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	385	243g	66g	76g	14	5	46	3
		63%	17%	20%				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**