

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JULHO 2025

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 30/06	3ª Feira 01/07	4ª Feira 02/07	5ª Feira 03/07	6ª Feira 04/07			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	MINGAU DE CACAU	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE ABACATE			
Almoço	ARROZ FEIJÃO VIRADO DE OVOS COM VAGEM (Farinha de milho)	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM FRANGO GOIABA	ARROZ FEIJÃO FEIJOADA COM PERNIL E SOJA COUVE REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLIS MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA BATATA DOCE			
Lanche da Tarde	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	MINGAU DE CACAU	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE ABACATE			
Jantar	ARROZ FEIJÃO VIRADO DE OVOS COM VAGEM (Farinha de milho)	ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE MANDIOCA COM FRANGO GOIABA	ARROZ FEIJÃO FEIJOADA COM PERNIL E SOJA COUVE REFOGADA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BRÓCOLIS MELÃO	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA BATATA DOCE			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	735	460g 62%	95g 13%	184g 25%	618	20	279	4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JULHO 2025

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 07/07	3ª Feira 08/07	4ª Feira 09/07	5ª Feira 10/07	6ª Feira 11/07			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLO DE FUBÁ	PÃO COM PERNIL	CANJICADA	PIPOCA VITAMINA DE MARACUJÁ			
Almoço	FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOIDA E SOJA BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL COM SOJA E REPOLHO (Farinha de mandioca)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CHUCHU SALADA DE TOMATE BANANA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA CANJIQUINHA MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE			
Lanche da Tarde	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLO DE FUBÁ	PÃO COM PERNIL	CANJICADA	PIPOCA VITAMINA DE MARACUJÁ			
Jantar	FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOIDA E SOJA BETERRABA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL COM SOJA E REPOLHO (Farinha de mandioca)	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CHUCHU SALADA DE TOMATE BANANA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA CANJIQUINHA MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	674	410g 61%	95g 14%	172g 25%	1143	37	210	4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar Leite 0 lactose

JULHO 2025

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 14/07	3ª Feira 15/07	4ª Feira 16/07	5ª Feira 17/07	6ª Feira 18/07			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	MINGAU DE CACAU	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA			
Almoço	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA ABOBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL	ARROZ FEIJÃO QUIBE ASSADO CARNE MOÍDA COM SOJA	FEIJÃO MACARRONADA DE FRANGO E SOJA			
Lanche da Tarde	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	MINGAU DE CACAU	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA			
Jantar	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM SOJA ABOBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM PERNIL	ARROZ FEIJÃO QUIBE ASSADO CARNE MOÍDA COM SOJA	FEIJÃO MACARRONADA DE FRANGO E SOJA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	664	409g 62%	94g 14%	161g 24%	96	5	248	4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista