CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

AGOSTO 2025

Tipo de Refeiç	ão	2ª Feira	3ª Feira		4ª Feira			5ª Feira	6ª Feira		
Horário		04/08		05/08		06/08		07/08	09/08		
Café da Manhã		LEITE COITO POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS		LEITE TORRADINHAS			ITE COM CACAU LO SEM AÇÚCAR	LEITE BISCOITO POLVILHO		
Almoço	C	ARROZ FEIJÃO ARNE MOÍDA BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABÓBORA MADURA		FE	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM		ARROZ FEIJÃO JRÊ DE BATATA DOCE RNIL COM SOJA ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOCA		
Lanche da Tar		LEITE	MELANCIA		ABACAXI		MILHO VERDE		MANGA		
Jantar	C	ARROZ FEIJÃO ARNE MOÍDA BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SO ABÓBORA MAD		FE	ARROZ F FEIJÃO PURÊ FRANGO COM VAGEM PERNII		ARROZ FEIJÃO JRÊ DE BATATA DOCE RNIL COM SOJA ACELGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO CO MANDIOC		
Composição nutricional (Média	Energia (Kcal	CHO(g) 55% a 65% VET	PTN(g) 10% a 15% VET		LPD(g) 5% a 30% Vit.A (mcg VET		y) Vit. C (mg)		Ca (mg)	Fe (n	ng)
semanal)	1063	156 g 59%	38 g 14%		32 g 27%	139		26	336	5	,

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

AGOSTO 2025

semanal)	1051	156g 59%	38g 14%		31g 27% 134			73	322		5
nutricional (Média	Energia (Kcal)		10% a 15% VET	15	.5% a 30% Vit.A (r VET		3)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe	(mg)
Composição		CHO(g)	PTN(g)		LPD(g)	Vit A (maga	-1	Vit C(mg)	Co (mg)	Fa	(ma)
		<u> </u>		T		,			SALADA DE PE	EPINO	
		BOBRINHA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA		FEIJOADA COM PERNIL FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca)		FEIJÃO QUIBE ASSADO COM CARNE MOIDA E SOJA SALADA DE TOMATE		FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE FRANGO E SOJA		
Jantai	OVOS	MEXIDOS COM									
Jantar		ARROZ FEIJÃO									
		4 D D O 7	A D D G Z			ROZ		ARROZ	ARROZ		
Lanche da Tar		DA DE FRUTAS ancia, abacaxi e manga)	BANANA		PONKAN		LEITE COM CACAU BOLO SEM AÇÚCAR		MAÇÃ		
									SALADA DE PEPINO		
	Į.	BOBRINHA	COM BATAT	Α	(Farinha de mandioca)		SALADA DE TOMATE		SOJA		
	ovos	MEXIDOS COM	FRANGO ASSA	DO	FAROFA DE COUVE		-	NE MOIDA E SOJA	MOLHO DE FRA		
Almoço		ARROZ FEIJÃO	ARROZ FEIJÃO		ARROZ FEIJOADA COM PERNIL		ARROZ FEIJÃO QUIBE ASSADO COM		FEIJÃO POLENTA C	OM	
Almana		40007							ARROZ		
Café da Manh		LEITE DITO POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS		LEITE TORRADINHAS		LEITE COM CACAU BOLO SEM AÇÚCAR		LEITE BISCOITO POLVILHO		
- • • • • • • •	_										
Horário		11/08	12/08		13	3/08		14/08	15/08		
Tipo de Refeição 2ª F		2ª Feira	3ª Feira 4ª Fei		Feira	eira 5ª Feira			6ª Feira		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

AGOSTO 2025

Tipo de Refeiç Horário	-		3ª Feira 19/08		4ª Feira 20/08		5ª Feira 21/08		6ª Feira 22/08		
ПОГАПО		10/00	19/08		20/08		21/00		22/00		1
Café da Manh		LEITE TO POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS		LEITE TORRADINHAS		LEITE COM CACAU BOLO SEM AÇÚCAR		LEITE BISCOITO POLVILHO		
Almoço	MACAR CARNE	FEIJÃO RONADA COM MOIDA E SOJA TERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM REPOLHO E SOJA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE E TOMATE		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA		
Lanche da Tar		A DE FRUTAS ponkan e maçã)	MAMÃO		GOIABA		QUIBE ASSADO		MELÃO		
Jantar	MACAR CARNE	FEIJÃO RONADA COM MOIDA E SOJA TERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO CON CENOURA	O FEIJÃO COM PERNIL COM REPO		IJÃO M REPOLHO	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE E TOMATE		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA		
Composição nutricional (Média	Energia (Kcal)	CHO(g) PTN(g) 55% a 65% 10% a 15% nergia (Kcal) VET VET		15%	LPD(g) 5% a 30% Vit.A (mcg		y) Vit. C (mg)		Ca (mg) F		e (mg)
semanal)	980	142g 58%	38g 15%		29g 27% 1 1			67	299		5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

AGOSTO 2025

Tipo de Refeição		2ª Feira	3ª Feira 4ª Fei						6ª Feira		
Horário	25/08		26/08		27/08			28/08	29/08		1
Café da Manhã BISCO		LEITE TO POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS		LEITE TORRADINHAS		LEITE COM CACAU BOLO SEM AÇÚCAR		LEITE BISCOITO POLVILHO		
Almoço	VIRADO C	ARROZ FEIJÃO DE OVOS COM ENOURA iha de milho)	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABÓBORA MADURA ANGU		FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BRÓCOLIS		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA BATATA SALSA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU		
Lanche da Tar		OA DE FRUTAS , goiaba, melão)	BANANA		LARANJA		TORTA DE FRANGO COM ESPINAFRE		MAÇÃ		
Jantar	VIRADO C	ARROZ FEIJÃO DE OVOS COM ENOURA ha de milho)	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SO ABÓBORA MAD ANGU		FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BRÓCOLIS		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA BATATA SALSA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU		
Composição nutricional (Média	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65% VET	PTN(g) 10% a 15% VET		LPD(g) 5% a 30% VET	Vit.A (mcg	g)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe	e (mg)
semanal)	1030	147g 57%	39g 15%		32g 28% 125			46	300		5

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista