

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

AGOSTO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 04/08		3ª Feira 05/08		4ª Feira 06/08		5ª Feira 07/08		6ª Feira 09/08			
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA BETERRABA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABÓBORA MADURA MELANCIA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM ABACAXI		ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE PERNIL COM SOJA ACELGA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOCA			
Composição nutricional (Média semanal)			CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (mg)	
	Energia (Kcal)		55% a 65% VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET								
	430		71g	16g	9g	10		18		67		3	
		66%	15%	19%									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

AGOSTO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 11/08		3ª Feira 12/08		4ª Feira 13/08		5ª Feira 14/08		6ª Feira 15/08	
Almoço		ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA		ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA BANANA		ARROZ FEIJOADA COM PERNIL FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca)		ARROZ FEIJÃO QUIBE ASSADO COM CARNE MOIDA E SOJA SALADA DE TOMATE MAÇÃ		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE FRANGO E SOJA SALADA DE PEPINO	
Composição nutricional (Média semanal)			CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)						
			55% a 65% VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET			Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Energia (Kcal)		71g	17g	9g			8	17	53	3
	429		66%	15%	19%						

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

AGOSTO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 18/08		3ª Feira 19/08		4ª Feira 20/08		5ª Feira 21/08		6ª Feira 22/08	
Almoço		FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOIDA E SOJA BETERRABA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM REPOLHO E SOJA GOIABA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE E TOMATE MELÃO		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA	
Composição nutricional (Média semanal)			CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)						
			55% a 65% VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET			Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Energia (Kcal)										
	398		64g	16g	9g						
			64%	16%	20%			6	38	59	3

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

AGOSTO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 25/08		3ª Feira 26/08		4ª Feira 27/08		5ª Feira 28/08		6ª Feira 29/08	
Almoço		ARROZ FEIJÃO VIRADO DE OVOS COM CENOURA (Farinha de milho)		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABÓBORA MADURA ANGU BANANA		FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BRÓCOLIS LARANJA		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA BATATA SALSA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU	
Composição nutricional (Média semanal)			CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)	Fe (mg)
	Energia (Kcal)		55% a 65% VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET						
	423		70g	16g	9g	8		31		61	3
		66%	15%	19%							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista