CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

AGOSTO 2025

Tipo de Refeiçã	ão		^a Feira	3ª Feira 4ª Feira			5ª Feira		6º Feira			
Horário		04/08		05/08		06/08			07/08	09/08		
		COM LEITE CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE		CAFÉ COM LEITE PÃO		LEITE COM CACAU BOLO		CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA			
Almoço		F CAR	ARROZ FEIJÃO NE MOÍDA FERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABÓBORA MADURA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM		ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE PERNIL COM SOJA ACELGA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOCA		
Lanche da Taro		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER		MELANCIA		ABACAXI		MANGA		VITAMINA DE BANANA		
Jantar	Jantar		ARROZ FEIJÃO NE MOÍDA FERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SO ABÓBORA MAD		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM		ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE PERNIL COM SOJA ACELGA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOCA		
Composição nutricional (Média	Energia ((Kcal)	CHO(g) 55% a 65% VET	PTN(g) 10% a 15% VET		LPD(g) 5% a 30% VET	Vit.A (mcg	:)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe ((mg)
semanal)	400-		195g 63%	42g 14%		31g 23%	149		30	401	7	7

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

AGOSTO 2025

semanal)	1175	186g 63%	41g 14%		30g 23%	129		78	350		7
nutricional (Média	Energia (Kcal)	VET	VET	1.	VET		51	vic. C (iiig)	Ca (mg)	16	(1116)
Composição		CHO(g) 55% a 65%	PTN(g) 10% a 15%		LPD(g) 5% a 30%	Vit.A (mcg	g) Vit. C (mg)		Ca (mg) F		(mg)
				ı	(Farinha de mandioca		SALADA DE TOMATE		SALADA DE PEPINO		
		BOBRINHA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA		ARROZ FEIJOADA COM PERNIL FAROFA DE COUVE		ARROZ FEIJÃO QUIBE ASSADO COM CARNE MOIDA E SOJA		FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE FRANGO E SOJA		
Jantar	OVOS	FEIJÃO MEXIDOS COM									
lanke e		ARROZ									
		- '0-'1							ARROZ		
	(Mela	ncia, abacaxi e manga)							ABACATI	Ė	
Lanche da Tar		DA DE FRUTAS	BANANA		PONKAN		MAÇÃ		VITAMINA DE		
					(Farinha de mandioca)		SALADA DE TOMATE		SALADA DE PEPINO		
		BOBRINHA	COM BATATA		FAROFA DE COUVE			NE MOIDA E SOJA	SOJA		
	OVOS	FEIJÃO MEXIDOS COM	FEIJÃO FRANGO ASSA	DO	FEIJOADA COM PERNIL		OUI	FEIJÃO BE ASSADO COM	POLENTA C MOLHO DE FRA		
Almoço		ARROZ	ARROZ		ARROZ			ARROZ	FEIJÃO	014	
									ARROZ		
	BOLACH	A CREAM CRACKER			PÃO			BOLO	BOLACHA MAISENA		
Café da Manh		É COM LEITE	CHOCOLATE QUENTE		CAFÉ COM LEITE		LEITE COM CACAU		CAFÉ COM LEITE		
Horário		11/08	12/08		13	13/08		14/08	15/08		
Tipo de Refeiç	ão	2ª Feira				Feira 5ª Feira		5ª Feira	6ª Feira		

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

AGOSTO 2025

Tipo de Refeição 2		2ª Feira	3ª Feira		4 ª	4ª Feira		5º Feira	6ª Feira	1	
Horário	18/08		19/08		20/08			21/08	22/08		
Café da Manh		COM LEITE CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUI	HOCOLATE QUENTE CAFÉ COM LEI PÃO			LEITE COM CACAU BOLO		CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA		
Almoço	MACAR CARNE	FEIJÃO RONADA COM MOIDA E SOJA TERRABA			ARROZ FEIJÃO PERNIL COM REPOLHO E SOJA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE E TOMATE		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA		
Lanche da Taro		SALADA DE FRUTAS (banana, ponkan e maçã)			GOIABA		MAÇÃ		VITAMINA DE BANANA		
Jantar	MACAR CARNE	FEIJÃO RONADA COM MOIDA E SOJA TERRABA	ARROZ FEIJÃO FRANGO CON CENOURA	M	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM REPOLHO E SOJA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE E TOMATE		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA		
Composição nutricional (Média	CHO(g) 55% a 65% Energia (Kcal) VET				LPD(g) 5% a 30% Vit.A (;)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe	e (mg)
semanal)	1119	176g 63%	41g 14%		29g 23%	125		78	361		6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

AGOSTO 2025

Tipo de Refeiç	ão	2ª Feira	3º Feira			5º Feira		6º Feira			
Horário		25/08	26/08		27/08			28/08	29/08		-
		COM LEITE CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE		CAFÉ COM LEITE PÃO		LEITE COM CACAU BOLO		CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA		
Almoço	Almoço VIRADO (Fari		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABÓBORA MADURA ANGÚ		FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BRÓCOLIS		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA BATATA SALSA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU		
Lanche da Taro		PA DE FRUTAS , goiaba, melão)	BANANA		LARANJA		MAÇÃ		VITAMINA DE MARACUJÁ		
Jantar	VIRADO C	ARROZ FEIJÃO DE OVOS COM ENOURA ha de milho)	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SO ABÓBORA MAD ANGÚ		FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BRÓCOLIS		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA BATATA SALSA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU		
Composição nutricional (Média	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65% VET	PTN(g) 10% a 15% VET		LPD(g) 15% a 30% Vit.A (m VET		g) Vit. C (mg)		Ca (mg)	Ca (mg) Fe	
semanal)	1150	181g 63%	40g 14%			129		49	351		7

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista