

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

DEZEMBRO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 01/12	3ª Feira 02/12	4ª Feira 03/12	5ª Feira 04/12	6ª Feira 05/12		
Café da Manhã		LEITE BISCOITO POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS	LEITE TORRADINHAS	LEITE COM CACAU BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE BISCOITO POLVILHO		
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALSA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA ANGU	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA		
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS (banana, laranja e maçã)	MELANCIA	PÊRA	QUIIBE ASSADO	MANGA		
Jantar		ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALSA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA ANGU	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA		
Composição nutricional (Média semanal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)	
	Energia (Kcal)	55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET				
	968	141g 58%	37g 15%	29g 27%	100	24	266 5	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

DEZEMBRO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 08/12	3ª Feira 09/12	4ª Feira 10/12	5ª Feira 11/12	6ª Feira 12/12		
Café da Manhã		LEITE BISCOITO POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS	LEITE TORRADINHAS	LEITE COM CACAU BISCOITO POLVILHO	LEITE BISCOITO POLVILHO		
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE FRANGO (Farinha de milho)	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO FEIJÃO		
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS (melancia, pêra e manga)	LEITE BISCOITO POLVILHO	LEITE BISCOITO POLVILHO	LEITE COM CACAU BISCOITO POLVILHO	LEITE BISCOITO POLVILHO		
Jantar		ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE FRANGO (Farinha de milho)	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO FEIJÃO		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		1221	168g 55%	42g 14%	42g 31%	196	6	431

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista