

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

DEZEMBRO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 01/12	3ª Feira 02/12	4ª Feira 03/12	5ª Feira 04/12	6ª Feira 05/12	
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALSA PÊRA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA ANGU	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	
		391	64g	16g	8g	1	
		65%	16%	19%		9	
						44	
						3	

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

DEZEMBRO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 08/12	3ª Feira 09/12	4ª Feira 10/12	5ª Feira 11/12	6ª Feira 12/12
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE FRANGO (farinha de milho)	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO FEIJÃO
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)
		390	63g	15g	8g	6
		65%	16%	19%	3	49
						2

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista