

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

DEZEMBRO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 01/12	3ª Feira 02/12	4ª Feira 03/12	5ª Feira 04/12	6ª Feira 05/12		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE BANANA		
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALSA PÊRA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA ANGU	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA		
Lanche da Tarde		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE BANANA		
Jantar		ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CENOURA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA SALSA PÊRA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM ABOBRINHA ANGU	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA		
Composição nutricional (Média semanal)		CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	663	103	22	18	96	11	242	4
		62%	13%	25%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

DEZEMBRO 2025

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 08/12	3ª Feira 09/12	4ª Feira 10/12	5ª Feira 11/12	6ª Feira 12/12		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	CHOCOLATE QUENTE	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA		
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE FRANGO (Farinha de milho)	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO FEIJÃO		
Lanche da Tarde		CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	CHOCOLATE QUENTE	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA		
Jantar		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE FRANGO (Farinha de milho)	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE CARNE MOIDA	ARROZ TEMPERADO COM FRANGO FEIJÃO		
Composição nutricional (Média semanal)		CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	Energia (Kcal)	55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET				
	658	102	22	17	88	3	247	3
	63%	14%	23%					

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista