

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero lactose

FEVEREIRO 2026

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 02/02	3ª Feira 03/02	4ª Feira 04/02	5ª Feira 05/02	6ª Feira 06/02	
Café da Manhã				LEITE COM CACAU BISCOITO POLVILHO	LEITE COM CACAU BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE BISCOITO POLVILHO	
Almoço				FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SOJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATAS	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA E REPOLHO SALADA DE TOMATE	
Lanche da Tarde				BANANA	LEITE COM CACAU BOLO SEM AÇÚCAR	MAÇÃ	
Jantar				FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SOJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATAS	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA E REPOLHO SALADA DE TOMATE	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1086	596g	165g	329g	27	350	6
		55%	15%	30%			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero lactose

FEVEREIRO 2026

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 09/02		3ª Feira 10/02		4ª Feira 11/02		5ª Feira 12/02		6ª Feira 13/02		
Café da Manhã		LEITE BISCOITO POLVILHO		LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS		LEITE TORRADINHAS		LEITE COM CACAU BOLO SEM AÇÚCAR		LEITE BISCOITO POLVILHO		
Almoço		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM ABOBRINHA (Farinha de milho)		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BROCÓLIS		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA DOCE E SOJA ALFACE		ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO E SOJA SALADA DE PEPINO		
Lanche da Tarde		SALADA DE FRUTAS (banana, laranja e maçã)		MELANCIA		ABACAXI		TORTA DE ESPINAFRE		MANGA		
Jantar		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM ABOBRINHA (Farinha de milho)		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BROCÓLIS		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA DOCE E SOJA ALFACE		ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO E SOJA SALADA DE PEPINO		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET		PTN(g) 10% a 15% VET		LPD(g) 15% a 30% VET		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (mg)
		1007		607g		150g		253g		31	303	6
				60%		15%		25%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero lactose

FEVEREIRO 2026

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 16/02		3ª Feira 17/02		4ª Feira 18/02		5ª Feira 19/02		6ª Feira 20/02		
Café da Manhã		RECESSO		CARNAVAL		QUARTA – FEIRA DE CINZAS		LEITE BISCOITO POLVILHO		LEITE COM CACAU BOLO SEM AÇÚCAR		
Almoço		RECESSO		CARNAVAL		QUARTA – FEIRA DE CINZAS		FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOÍDA E SOJA SALADA DE BETERRABA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO ALFACE E TOMATE		
Lanche da Tarde		RECESSO		CARNAVAL		QUARTA – FEIRA DE CINZAS		LEITE BISCOITO POLVILHO		LEITE COM CACAU BOLO SEM AÇÚCAR		
Jantar		RECESSO		CARNAVAL		QUARTA – FEIRA DE CINZAS		FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOÍDA E SOJA SALADA DE BETERRABA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO ALFACE E TOMATE		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET		PTN(g) 10% a 15% VET		LPD(g) 15% a 30% VET		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (mg)
	1249	650g		194g		406g		14	607	6		
		52%		16%		33%						

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero lactose

FEVEREIRO 2026

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 23/02	3ª Feira 24/02	4ª Feira 25/02	5ª Feira 26/02	6ª Feira 27/02	
Café da Manhã		LEITE BISCOITO POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS	LEITE TORRADINHAS	LEITE COM CACAU BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE BISCOITO POLVILHO	
Almoço		ARROZ FEIJÃO OMELETE COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABOBORA MADURA ANGÚ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALSA	ARROZ FEIJÃO FEIJOADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CHUCHU	
Lanche da Tarde		LEITE BISCOITO POLVILHO	BANANA	LARANJA	QUIBE DE ASSADO COM CARNE MOÍDA E SOJA	MAÇÃ	
Jantar		ARROZ FEIJÃO OMELETE COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABOBORA MADURA ANGÚ	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALSA	ARROZ FEIJÃO FEIJOADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CHUCHU	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET			
		1012	582g	154g			
		58%	15%	27%	41	319	6

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista