

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

FEVEREIRO 2026

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 02/02	3ª Feira 03/02	4ª Feira 04/02	5ª Feira 05/02	6ª Feira 06/02		
Café da Manhã				CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE MARACUJÁ		
Almoço				FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SOJA BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATAS	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA E REPOLHO SALADA DE TOMATE		
Lanche da Tarde				LEITE COM CACAU BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE MARACUJÁ		
Jantar				FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SOJA BANANA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATAS	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA E REPOLHO SALADA DE TOMATE		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	677	409g	98g	176g	118	21	251	4
		60%	15%	26%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

FEVEREIRO 2026

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 09/02	3ª Feira 10/02	4ª Feira 11/02	5ª Feira 12/02	6ª Feira 13/02		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	CHOCOLATE QUENTE (MINGAU COM CACAU)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE BANANA		
Almoço		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM ABOBRINHA (Farinha de milho)	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BROCÓLIS MANGA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA DOCE E SOJA ALFACE	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO E SOJA SALADA DE PEPINO		
Lanche da Tarde		CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	CHOCOLATE QUENTE (MINGAU COM CACAU)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE BANANA		
Jantar		ARROZ FEIJÃO FAROFA DE OVOS COM ABOBRINHA (Farinha de milho)	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BROCÓLIS MANGA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM BATATA DOCE E SOJA ALFACE	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO E SOJA SALADA DE PEPINO		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET				
		717	464g	94g				
		65%	13%	23%	591	19	261	4

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

FEVEREIRO 2026

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 16/02		3ª Feira 17/02		4ª Feira 18/02		5ª Feira 19/02		6ª Feira 20/02						
Café da Manhã		RECESSO		CARNAVAL		QUARTA – FEIRA DE CINZAS		CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA		LEITE COM CACAU BOLO						
Almoço		RECESSO		CARNAVAL		QUARTA – FEIRA DE CINZAS		FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOÍDA E SOJA SALADA DE BETERRABA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO ALFACE E TOMATE						
Lanche da Tarde		RECESSO		CARNAVAL		QUARTA – FEIRA DE CINZAS		CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA		LEITE COM CACAU BOLO						
Jantar		RECESSO		CARNAVAL		QUARTA – FEIRA DE CINZAS		FEIJÃO MACARRONADA DE CARNE MOÍDA E SOJA SALADA DE BETERRABA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO ALFACE E TOMATE						
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)		CHO(g) 55% a 65 VET		PTN(g) 10% a 15% VET		LPD(g) 15% a 30% VET		Vit.A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)		Fe (mg)	
	867		511g		135g		223g		166		11		328		6	
			59%		15%		26%									

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

FEVEREIRO 2026

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 23/02		3ª Feira 24/02		4ª Feira 25/02		5ª Feira 26/02		6ª Feira 27/02	
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER		CHOCOLATE QUENTE (MINGAU COM CACAU)		CAFÉ COM LEITE PÃO		LEITE COM CACAU BOLO		VITAMINA DE ABACATE	
Almoço		ARROZ FEIJÃO OMELETE COM CENOURA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABOBORA MADURA ANGÚ BANANA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALSA MAÇÃ		ARROZ FEIJÃO FEIJOADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca)		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CHUCHU	
Lanche da Tarde		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER		CHOCOLATE QUENTE (MINGAU COM CACAU)		CAFÉ COM LEITE PÃO		LEITE COM CACAU BOLO		VITAMINA DE ABACATE	
Jantar		ARROZ FEIJÃO OMELETE COM CENOURA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABOBORA MADURA ANGÚ BANANA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA SALSA MAÇÃ		ARROZ FEIJÃO FEIJOADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca)		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CHUCHU	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET							
	701	437g	92g	177g	193	15	255	4			
	62%	13%	25%								

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista