

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero lactose

ABRIL 2026

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 06/04	3ª Feira 07/04	4ª Feira 08/04	5ª Feira 09/04	6ª Feira 10/04		
Café da Manhã	LEITE BISCOITO POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS	LEITE TORRADINHAS	LEITE COM CACAU BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE BISCOITO POLVILHO		
Almoço	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL FAROFA COM SOJA SALADA DE TOMATE (Farinha de mandioca)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA E BATATA SALSAS	ARROZ FEIJÃO POLENTA DE FRANGO ALFACE		
Lanche da Tarde	LEITE BISCOITO POLVILHO	BANANA	LARANJA	MILHO VERDE	MAÇÃ		
Jantar	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL FAROFA COM SOJA SALADA DE TOMATE (Farinha de mandioca)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA E BATATA SALSAS	ARROZ FEIJÃO POLENTA DE FRANGO ALFACE		
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b> 55% a 65 VET	<b>PTN(g)</b> 10% a 15% VET	<b>LPD(g)</b> 15% a 30% VET	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	1018	597g	152g	272g	<b>47</b>	<b>314</b>	<b>5</b>
		59%	15%	26%			

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero lactose

ABRIL 2026

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 13/04	3ª Feira 14/04	4ª Feira 15/04	5ª Feira 16/04	6ª Feira 17/04		
Café da Manhã	LEITE BISCOITO POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS	LEITE TORRADINHAS	LEITE COM CACAU BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE BISCOITO POLVILHO		
Almoço	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA, PEPINO E TOMATE		
Lanche da Tarde	SALADA DE FRUTAS (banana, laranja e maçã)	MELANCIA	ABACAXI	LEITE COM CACAU BOLO SEM AÇÚCAR	MANGA		
Jantar	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA, PEPINO E TOMATE		
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b> 55% a 65 VET	<b>PTN(g)</b> 10% a 15% VET	<b>LPD(g)</b> 15% a 30% VET	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	1025	611g	154g	265g	<b>33</b>	<b>342</b>	<b>5</b>
		60%	15%	26%			

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero lactose

ABRIL 2026

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 20/04	3ª Feira 21/04	4ª Feira 22/04	5ª Feira 23/04	6ª Feira 24/04	
Café da Manhã		RECESSO	TIRADENTES	LEITE BISCOITO POLVILHO	LEITE COM CACAU BOLO SEM AÇÚCAR	LEITE BISCOITO POLVILHO	
Almoço		RECESSO	TIRADENTES	ARROZ FEIJÃO OVOS COM VAGEM	FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BROCOLIS	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE ALMÔNDEGAS DE CARNE MOIDA COM SOJA ALFACE	
Lanche da Tarde		RECESSO	TIRADENTES	LARANJA	TORTA DE ESPINAFRE	MAÇÃ	
Jantar		RECESSO	TIRADENTES	ARROZ FEIJÃO OVOS COM VAGEM	FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BROCOLIS	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE ALMÔNDEGAS DE CARNE MOIDA COM SOJA ALFACE	
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b> 55% a 65 VET	<b>PTN(g)</b> 10% a 15% VET	<b>LPD(g)</b> 15% a 30% VET	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	1044	563g	157g	326g	50	381	5
		54%	15%	31%			

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Cemei / 6 meses à 5 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero lactose

ABRIL 2026

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 27/04	3ª Feira 28/04	4ª Feira 29/04	5ª Feira 30/04	6ª Feira 01/05		
Café da Manhã	LEITE BISCOITO POLVILHO	LEITE COM CACAU PÃO FRANCÊS	LEITE TORRADINHAS	LEITE COM CACAU BOLO SEM AÇÚCAR	DIA DO TRABALHO		
Almoço	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATAS SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABOBORA MADURA	DIA DO TRABALHO		
Lanche da Tarde	SALADA DE FRUTAS (laranja e maçã)	MAMÃO	PÊRA	QUIBE ASSADO COM CARNE MOÍDA E SOJA	DIA DO TRABALHO		
Jantar	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATAS SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABOBORA MADURA	DIA DO TRABALHO		
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b> 55% a 65 VET	<b>PTN(g)</b> 10% a 15% VET	<b>LPD(g)</b> 15% a 30% VET	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	976	537g	167g	271g	46	275	6
		55%	17%	28%			

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**