

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

ABRIL 2026

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 06/04	3ª Feira 07/04	4ª Feira 08/04	5ª Feira 09/04	6ª Feira 10/04			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER			
Almoço	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL FAROFA COM SOJA (Farinha de mandioca) SALADA DE TOMATE LARANJA	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA E BATATA SALSAS	ARROZ FEIJÃO POLENTA DE FRANGO ALFACE			
Lanche da Tarde	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	MILHO VERDE BANANA	VITAMINA DE ABACATE MAÇÃ (fruta in natura)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65% VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1414	882g 62%	192g 14%	349g 25%	412	52	479	8

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

ABRIL 2026

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 13/04	3ª Feira 14/04	4ª Feira 15/04	5ª Feira 16/04	6ª Feira 17/04			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER			
Almoço	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE MELANCIA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU ABACAXI	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA, PEPINO E TOMATE			
Lanche da Tarde	SALADA DE FRUTAS (banana, laranja e maçã)	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU PIPOCA	VITAMINA DE BANANA MANGA (fruta in natura)			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1377	862g 63%	186g 14%	338g 24%	254	37	492	8

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

ABRIL 2026

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 20/04	3ª Feira 21/04	4ª Feira 22/04	5ª Feira 23/04	6ª Feira 24/04		
Café da Manhã		RECESSO	TIRADENTES	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER		
Almoço		RECESSO	TIRADENTES	ARROZ FEIJÃO OVOS COM VAGEM	FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BROCOLIS	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE ALMÔNDEGAS DE CARNE MOIDA COM SOJA ALFACE		
Lanche da Tarde		RECESSO	TIRADENTES	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	TORTA DE ESPINAFRE LARANJA	VITAMINA DE MARACUJÁ MAÇÃ (fruta in natura)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1343	792g	198g	357g	1794	58	536	8
		59%	15%	27%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Rural / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

ABRIL 2026

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 27/04	3ª Feira 28/04	4ª Feira 29/04	5ª Feira 30/04	6ª Feira 01/05			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLACHA MAISENA	DIA DO TRABALHO			
Almoço	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATAS SALADA DE ALFACE MELÃO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABOBORA MADURA	DIA DO TRABALHO			
Lanche da Tarde	SALADA DE FRUTAS (laranja e maçã)	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE PÃO	QUIBE ASSADO COM CARNE MOIDA E SOJA PÊRA	DIA DO TRABALHO			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1338	774g	201g	366g	331	23	414	8
		58%	15%	27%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista