

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

ABRIL 2026

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 06/04	3ª Feira 07/04	4ª Feira 08/04	5ª Feira 09/04	6ª Feira 10/04		
Café da Manhã		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA		
Almoço		ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL FAROFA COM SALADA DE TOMATE (Farinha de mandioca)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA E BATATA SALSAS	ARROZ FEIJÃO POLENTA DE FRANGO ALFACE		
Lanche da Tarde		CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	BANANA	LARANJA	MAÇÃ	VITAMINA DE ABACATE		
Jantar		ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL FAROFA COM SALADA DE TOMATE (Farinha de mandioca)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA E BATATA SALSAS	ARROZ FEIJÃO POLENTA DE FRANGO ALFACE		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1214	765g	168g	285g	350	52	389	7
		63%	14%	23%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

ABRIL 2026

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 13/04	3ª Feira 14/04	4ª Feira 15/04	5ª Feira 16/04	6ª Feira 17/04			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA			
Almoço	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA, PEPINO E TOMATE			
Lanche da Tarde	SALADA DE FRUTAS (banana, laranja e maçã)	MELANCIA	ABACAXI	MANGA	VITAMINA DE BANANA			
Jantar	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA, PEPINO E TOMATE			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1184	768g 65%	166g 14%	257g 22%	190	37	366	7

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

ABRIL 2026

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 20/04	3ª Feira 21/04	4ª Feira 22/04	5ª Feira 23/04	6ª Feira 24/04			
Café da Manhã	RECESSO	TIRADENTES	CHOCOLATE QUENTE (mingau)	LEITE COM CACAU BOLO	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA			
Almoço	RECESSO	TIRADENTES	ARROZ FEIJÃO OVOS COM VAGEM	FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BROCOLIS	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE ALMÔNDEGAS DE CARNE MOIDA COM SOJA ALFACE			
Lanche da Tarde	RECESSO	TIRADENTES	LARANJA	MAÇÃ	VITAMINA DE MARACUJÁ			
Jantar	RECESSO	TIRADENTES	ARROZ FEIJÃO OVOS COM VAGEM	FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BROCOLIS	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE ALMÔNDEGAS DE CARNE MOIDA COM SOJA ALFACE			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1169	715g	170g	288g	1727	34	451	7
		61%	15%	25%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Integral

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

ABRIL 2026

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 27/04	3ª Feira 28/04	4ª Feira 29/04	5ª Feira 30/04	6ª Feira 01/05			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	DIA DO TRABALHO			
Almoço	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATAS SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABOBORA MADURA	DIA DO TRABALHO			
Lanche da Tarde	SALADA DE FRUTAS (laranja e maçã)	MAMÃO	PÊRA	MELÃO	DIA DO TRABALHO			
Jantar	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATAS SALADA DE ALFACE	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABOBORA MADURA	DIA DO TRABALHO			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	1141	684g 60%	174g 15%	284g 25%	302	52	306	7

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista