

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

ABRIL 2026

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 06/04	3ª Feira 07/04	4ª Feira 08/04	5ª Feira 09/04	6ª Feira 10/04			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE ABACATE			
Almoço	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA BANANA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL FAROFA COM SOJA SALADA DE TOMATE (Farinha de mandioca)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA E BATATA SALS MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO POLENTA DE FRANGO ALFACE			
Lanche da Tarde	CAFÉ COM LEITE BOLACHA CREAM CRACKER	CHOCOLATE QUENTE (mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE ABACATE			
Jantar	ARROZ FEIJÃO SALADA DE OVOS COM BATATA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA BANANA	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL FAROFA COM SOJA SALADA DE TOMATE (Farinha de mandioca)	ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM SOJA E BATATA SALS MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO POLENTA DE FRANGO ALFACE			
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b> 55% a 65 VET	<b>PTN(g)</b> 10% a 15% VET	<b>LPD(g)</b> 15% a 30% VET	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	701	438g 62%	91g 13%	176g 25%	<b>213</b>	<b>19</b>	<b>253</b>	<b>4</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

ABRIL 2026

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 13/04	3ª Feira 14/04	4ª Feira 15/04	5ª Feira 16/04	6ª Feira 17/04			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	CHOCOLATE QUENTE (mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE BANANA			
Almoço	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE ABACAXI	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA, PEPINO E TOMATE			
Lanche da Tarde	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	CHOCOLATE QUENTE (mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE BANANA			
Jantar	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA ABÓBORA MADURA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA MELANCIA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO SALADA DE ALFACE ABACAXI	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO TABULE DE FRANGO COM SOJA, PEPINO E TOMATE			
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b> 55% a 65 VET	<b>PTN(g)</b> 10% a 15% VET	<b>LPD(g)</b> 15% a 30% VET	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	701	446g 64%	94g 14%	165g 23%	<b>144</b>	<b>20</b>	<b>266</b>	<b>4</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

ABRIL 2026

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 20/04	3ª Feira 21/04	4ª Feira 22/04	5ª Feira 23/04	6ª Feira 24/04			
Café da Manhã	RECESSO	TIRADENTES	CHOCOLATE QUENTE (mingau)	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE MARACUJÁ			
Almoço	RECESSO	TIRADENTES	ARROZ FEIJÃO OVOS COM VAGEM LARANJA	FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BROCOLIS MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE ALMÔNDEGAS DE CARNE MOIDA COM SOJA ALFACE			
Lanche da Tarde	RECESSO	TIRADENTES	CHOCOLATE QUENTE (mingau)	LEITE COM CACAU BOLO	VITAMINA DE MARACUJÁ			
Jantar	RECESSO	TIRADENTES	ARROZ FEIJÃO OVOS COM VAGEM LARANJA	FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BROCOLIS MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO PURÊ DE BATATA DOCE ALMÔNDEGAS DE CARNE MOIDA COM SOJA ALFACE			
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b> 55% a 65 VET	<b>PTN(g)</b> 10% a 15% VET	<b>LPD(g)</b> 15% a 30% VET	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	681	419g 62%	95g 14%	172g 25%	<b>895</b>	<b>48</b>	<b>303</b>	<b>4</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

ABRIL 2026

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 27/04	3ª Feira 28/04	4ª Feira 29/04	5ª Feira 30/04	6ª Feira 01/05			
Café da Manhã	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	CHOCOLATE QUENTE (mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	DIA DO TRABALHO			
Almoço	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA PÊRA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATAS SALADA DE ALFACE MELÃO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABOBORA MADURA	DIA DO TRABALHO			
Lanche da Tarde	CAFÉ COM LEITE BOLACHA MAISENA	CHOCOLATE QUENTE (mingau)	CAFÉ COM LEITE PÃO	LEITE COM CACAU BOLO	DIA DO TRABALHO			
Jantar	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA SALADA DE BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA PÊRA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATAS SALADA DE ALFACE MELÃO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABOBORA MADURA	DIA DO TRABALHO			
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b> 55% a 65 VET	<b>PTN(g)</b> 10% a 15% VET	<b>LPD(g)</b> 15% a 30% VET	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	720	430g 60%	101g 14%	191g 26%	<b>210</b>	<b>11</b>	<b>252</b>	<b>4</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**