

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

MAIO 2026

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 04/05	3ª Feira 05/05	4ª Feira 06/05	5ª Feira 07/05	6ª Feira 08/05			
Almoço	ARROZ FEIJÃO VIRADO DE OVOS COM VAGEM (Farinha de milho)	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATAS  BANANA	ARROZ FEIJÃO POLENTA COM FRANGO SALADA DE TOMATE E ACELGA  MAÇÃ	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM ABOBRINHA	ARROZ FEIJÃO QUIBE ASSADO COM CARNE MOIDA E SOJA SALADA DE REPOLHO			
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b> 55% a 65 VET	<b>PTN(g)</b> 10% a 15% VET	<b>LPD(g)</b> 15% a 30% VET	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	449	297g 66%	67g 15%	88g 19%	<b>57</b>	<b>11</b>	<b>64</b>	<b>3</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

MAIO 2026

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 11/05	3ª Feira 12/05	4ª Feira 13/05	5ª Feira 14/05	6ª Feira 15/05		
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM CENOURA E SOJA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM BATATA  ABACAXI	ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA COUVE SALADA DE TOMATE  MANGA	ARROZ FEIJÃO FRANGO COM CHUCHU E SOJA	FEIJÃO ARROZ PERNIL COM MANDIOCA SALADA DE ALFACE		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	395	258g	64g	73g	91	26	58	3
		65%	16%	19%				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

MAIO 2026

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 18/05	3ª Feira 19/05	4ª Feira 20/05	5ª Feira 21/05	6ª Feira 22/05		
Almoço		FEIJÃO MACARRONADA COM OVOS BETERRABA	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABÓBORA MADURA ANGU  BANANA	ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFE DE FRANGO ALFACE  PONKAN	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA BATATA SALSA	ARROZ FEIJÃO FAROFA DE PERNIL REPOLHO REFOGADO (Farinha mandioca)		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	437	290g	67g	83g	43	54	72	3
		66%	15%	19%				

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**

**SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE**

**CARDÁPIO**

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

MAIO 2026

Tipo de Refeição Horário	2ª Feira 25/05	3ª Feira 26/05	4ª Feira 27/05	5ª Feira 28/05	6ª Feira 29/05			
Almoço	ARROZ FEIJÃO CARNE MOIDA COM SOJA E VAGEM	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM MANDIOCA  GOIABA	FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BRÓCOLIS  MELÃO	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CENOURA	ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATAS			
Composição nutricional (Média semanal)	<b>Energia (Kcal)</b>	<b>CHO(g)</b> 55% a 65 VET	<b>PTN(g)</b> 10% a 15% VET	<b>LPD(g)</b> 15% a 30% VET	<b>Vit.A (mcg)</b>	<b>Vit. C (mg)</b>	<b>Ca (mg)</b>	<b>Fe (mg)</b>
	426	267g 62%	73g 17%	87g 21%	<b>129</b>	<b>39</b>	<b>51</b>	<b>3</b>

**Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista**