

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

AGOSTO 2026

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 03/08		3ª Feira 04/08		4ª Feira 05/08		5ª Feira 06/08		6ª Feira 07/08	
Almoço		ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA BETERRABA		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABÓBORA MADURA MELANCIA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM VAGEM ABACAXI		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA E TOMATE SALADA DE ACELGA		ARROZ FEIJÃO FRANGO ASSADO COM BATATA	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET							
		415	66g	9g							
		65%	15%	20%	0,8	20	52	3			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

AGOSTO 2026

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 10/08		3ª Feira 11/08		4ª Feira 12/08		5ª Feira 13/08		6ª Feira 14/08	
Almoço		ARROZ FEIJÃO OVOS MEXIDOS COM ABOBRINHA		ARROZ FEIJÃO FRANGO COM MANDIOCA BANANA		ARROZ FEIJOADA COM PERNIL E SOJA FAROFA DE COUVE (Farinha de mandioca)		ARROZ FEIJÃO CARNE MOÍDA COM BATATA SALSA MAÇÃ		ARROZ FEIJÃO POLENTA COM MOLHO DE FRANGO E SOJA SALADA DE PEPINO	
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g)	PTN(g)	LPD(g)	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)			
		55% a 65 VET	10% a 15% VET	15% a 30% VET							
		420	73g	14g					8g		
		69%	14%	17%	8	16	52	3			

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

AGOSTO 2026

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 17/08		3ª Feira 18/08		4ª Feira 19/08		5ª Feira 20/08		6ª Feira 21/08			
Almoço		FEIJÃO MACARRONADA COM CARNE MOÍDA E SOJA BETERRABA		ARROZ FEIJÃO ESCONDIDINHO DE FRANGO E BATATA DOCE		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM REPOLHO E SOJA GOIABA		ARROZ FEIJÃO ESTROGONOFÉ DE FRANGO ALFACE MELÃO		ARROZ FEIJÃO PERNIL COM BATATA			
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET		PTN(g) 10% a 15% VET		LPD(g) 15% a 30% VET		Vit.A (mcg)		Vit. C (mg)		Ca (mg)	Fe (mg)
	421	67g		17g		10g		16		38		73	3
		63%		16%		21%							

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista

SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO DE TRÊS CORAÇÕES – MG / PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR – PNAE

CARDÁPIO

Ed. Infantil e Fundamental I e II/ 4 anos a 14 anos / Zona Urbana / Período Parcial

Necessidades Especiais: Intolerantes à lactose usar leite Zero Lactose

AGOSTO 2026

Tipo de Refeição Horário		2ª Feira 24/08	3ª Feira 25/08	4ª Feira 26/08	5ª Feira 27/08	6ª Feira 28/08		
Almoço		ARROZ FEIJÃO VIRADO DE OVOS COM CENOURA (Farinha de milho)	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM SOJA ABÓBORA MADURA ANGÚ BANANA	FEIJÃO MACARRÃO ALHO E ÓLEO COM FRANGO E BRÓCOLIS PONKAN	ARROZ FEIJÃO PERNIL COM CHUCHU	ARROZ FEIJÃO QUIBE ASSADO COM CARNE MOIDA E SOJA SALADA DE TOMATE		
Composição nutricional (Média semanal)	Energia (Kcal)	CHO(g) 55% a 65 VET	PTN(g) 10% a 15% VET	LPD(g) 15% a 30% VET	Vit.A (mcg)	Vit. C (mg)	Ca (mg)	Fe (mg)
	420	70g	16g	9g	8	55	55	3
		66%	15%	19%				

Nome, número do CRN e assinatura do nutricionista